



Maria Fernanda Pires

@tarotdimarie



Arcano 14 – A Temperança

Equilíbrio, integração e fluxo entre mundos

“Transmutar é lembrar-se de que nada está perdido, apenas em processo de transformação.”

(Conde de Saint Germain)

SIGNIFICADO DA TEMPERANÇA



Tarot de Visconti Sforza

Não é repressão ou autocontrole rígido.

É moderação natural, a capacidade de reagir ao mundo de forma equilibrada.

Representa a habilidade de combinar elementos da vida e da personalidade para fluir com a realidade.

É “agir certo” e às vezes, inclusive, não agir e apenas esperar.

O ANJO COMO PONTE ENTRE MUNDOS



Tarot de Smith Waite

Um pé na água (inconsciente) e outro na terra (mundo real).
Une o potencial (água) à manifestação (terra).

A Temperança indica a pessoa que consegue trazer à realidade aquilo que pressente, realizando ideias, projetos e intuições.

Ao contrário de outros arcanos com figuras angelicais, aqui o anjo atua com sutileza.

A mensagem é transmitida pelos gestos:

“Confie nos movimentos profundos da vida. Há forças trabalhando dentro de você. Permita-se fluir.”

Representa um processo que acontece no inconsciente, sem controle direto do ego.

Referência Sallie Nichols

A TEMPERANÇA ENTRE A MORTE E O DIABO



Tarot de Marselha

Essa posição revela que a Temperança surge após uma grande transformação e antes de um confronto com a sombra.

Ela é a etapa do caminho em que o ser se reorganiza, encontra seu ritmo e reconstrói o que foi rompido.

(Referência: Rachel Pollack)

A Temperança nasce como o bálsamo entre dois portais profundos:

ela amacia a ruptura da Morte e prepara a alma para não cair nas armadilhas do Diabo. É o intervalo sagrado onde a vida se recombina, onde o corpo cura, onde o espírito respira.

A TEMPERANÇA ENTRE A MORTE E O DIABO



Tarot de Marselha

Ela é o “respiro” alquímico entre dois extremos.

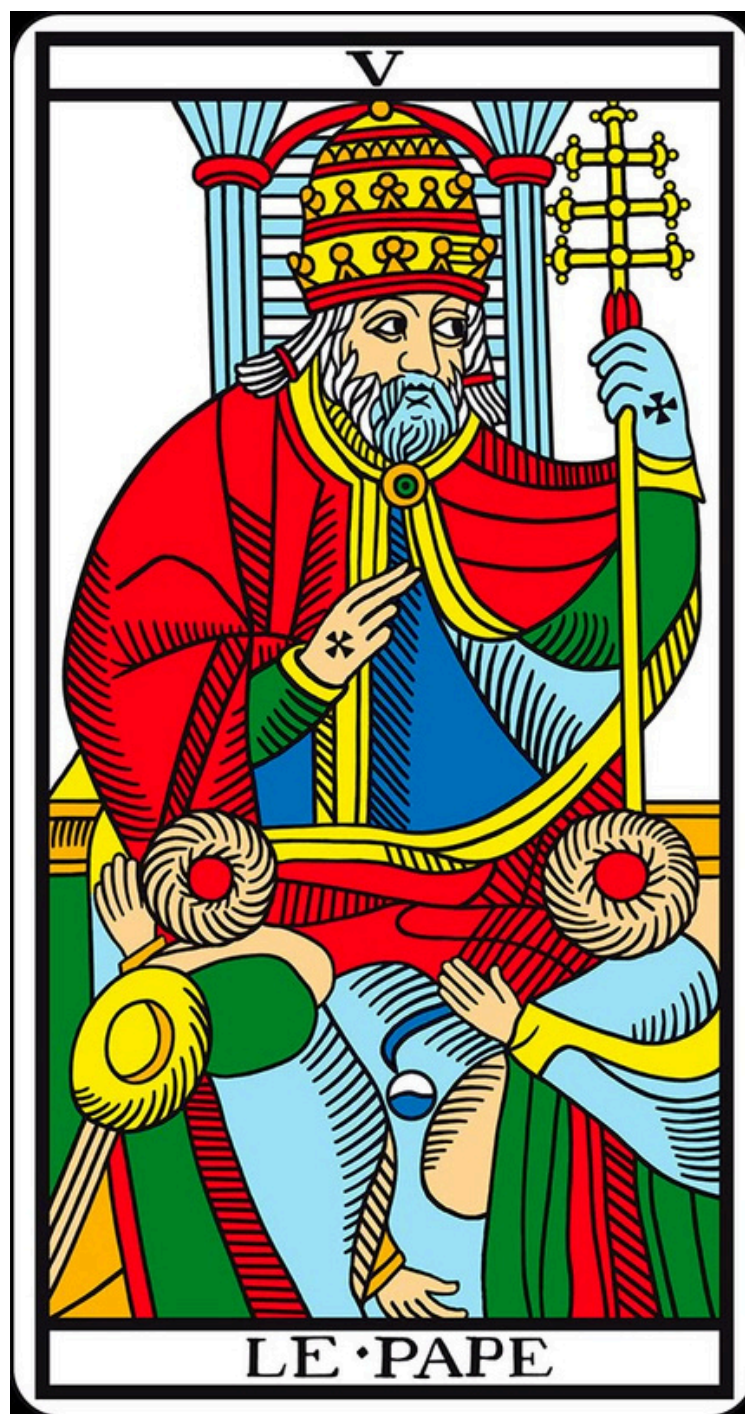
- o ponto de equilíbrio entre destruição e desejo
- o ajuste fino depois do rompimento e antes da tentação
- a cura energética entre o luto e o impulso

Ela funciona como alquimia pós Morte. Depois da Morte, a alma está “crua”, fragilizada, aberta.

Ela é o que impede a queda direta para o Diabo e evita que:

- busque refúgio em excessos
- fuja do processo de cura
- recaia em ilusões e tentações

Diferenças: Papa x Temperança



O Papa representa o sagrado que vem de fora para dentro. É a doutrina, o conhecimento tradicional, o ritual já estabelecido.

É o sacerdote que transmite a sabedoria espiritual que já está estruturada e legitimada por uma instituição ou linhagem.

A Temperança representa o sagrado que vem de dentro para fora. É o processo íntimo, alquímico, fluido, que harmoniza tudo.

Não depende de templo, religião ou tradição, pois é o sagrado da experiência, da vivência, da sensibilidade, da energia que flui no corpo e na alma.

Religiosidade vs espiritualidade.



OS ORIXÁS E A TRANSMUTAÇÃO



Oxumare



Yewa



Yemanjá e Osun

OS ORIXÁS E A TRANSMUTAÇÃO



Instagram: @hippongarias

Conta-se que Oxumarê subia ao céu levando água para saciar a sede de Olorum.

Todos os dias ele subia e descia, criando o movimento contínuo entre os mundos.

Ele não era nem só da terra, nem só do céu:
era o elo, o fluxo, a ponte entre dois estados.

E quando Oxumarê cruzava o céu, seu corpo deixava o arco-íris, símbolo da união entre água e fogo, entre chuva e sol, entre mundos e ritmos.

OS ORIXÁS E A TRANSMUTAÇÃO



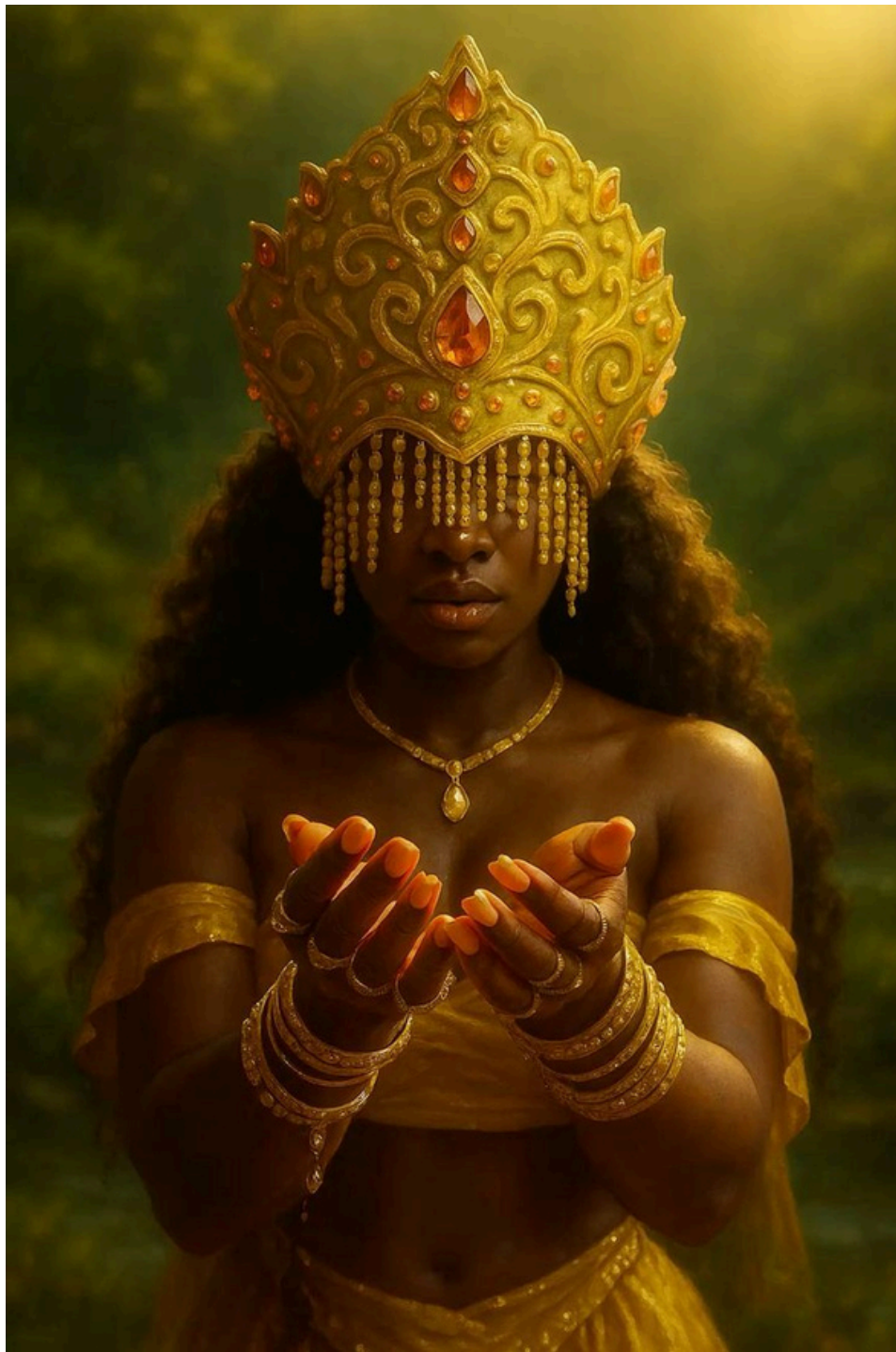
Pinterest: Yemanja

Existe um itan em que lemanjá reúne todas as águas do mundo em si: rios, lagos, cachoeiras e se transforma no mar.

Cada orixá entrega sua água a ela, e lemanjá as mistura sem perder a essência de cada uma.

Ela se torna o grande caldeirão emocional, o ponto onde tudo se integra e se transforma.

OS ORIXÁS E A TRANSMUTAÇÃO



Pinterest: Oxum

Há um itan conhecido que diz que os orixás estavam em conflito tentando resolver um problema na criação.

Cada um ofereceu força, poder, guerra, estratégia e nada funcionou.

Foi Oxum quem, com calma, doçura e equilíbrio, trouxe a solução: ela refrescou a ira dos orixás com água fresca, acalmou as tensões e restabeleceu o fluxo.

Oxum representa exatamente a água que tempera o fogo.

OS ORIXÁS E A TRANSMUTAÇÃO



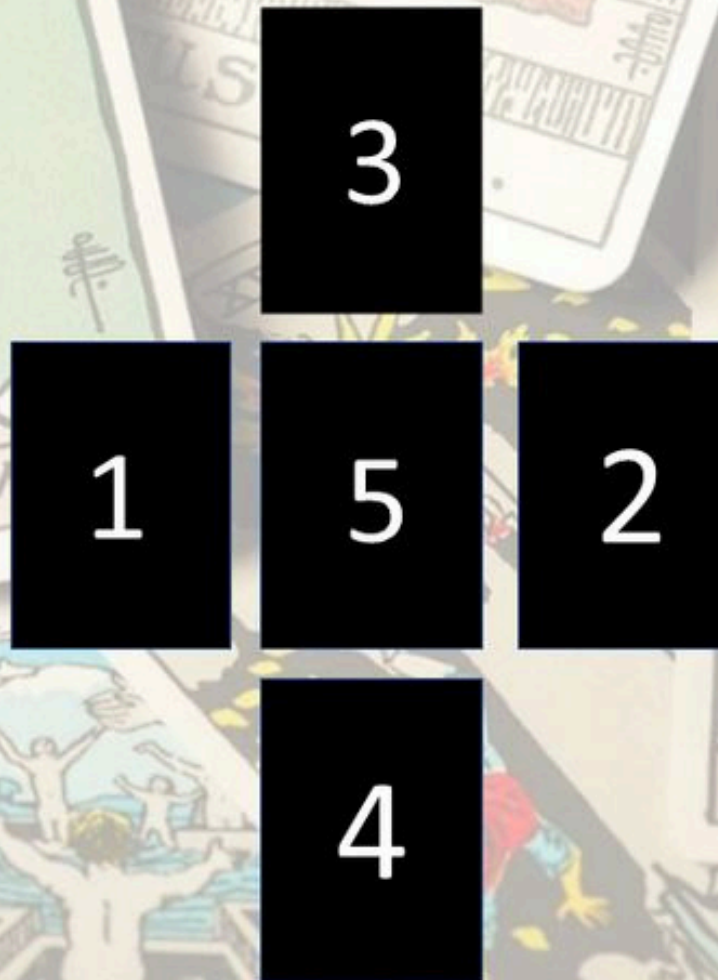
Pinterest: Ewa

Yewá é envolvida em inúmeros itans sobre limite, cuidado, recolhimento e transformação silenciosa. Um dos mais conhecidos diz que ela guardava o segredo da passagem entre o mundo dos vivos e o dos ancestrais. Seu papel era evitar que os ciclos se misturassem antes da hora, preservando o ritmo natural. Nada podia apressar ou atrasar o tempo que ela regia. Temperança fala de timing, e Yewá é literalmente a guardiã do tempo certo. Ensina que transformação não é pressa, mas ritmo.

O LADO SOMBRA

MÉTODO PELADAN

- 1 - POSITIVO
- 2 - NEGATIVO
- 3 - CAMINHO
- 4 - RESULTADO
- 5 - SÍNTESE



O LADO SOMBRA (RED FLAGS)



Tarot of the New Vision

- ✗ Perder o timing
- ✗ O famoso 8 ou 80
- ✗ Procrastinação espiritualizada
- ✗ Excesso de gratiluz
- ✗ “Deixa que o universo resolve”
- ✗ Evitar conflitos a qualquer custo
- ✗ Vai sempre “ajustando” pra não gerar atrito
- ✗ Se adapta tanto que perde sua identidade
- ✗ Terapias infinitas, mas sem mudanças reais
- ✗ Falsa neutralidade
- ✗ Uma pessoa que não quer se comprometer
- ✗ Sempre diz “tanto faz”.

QUAL PROFISSÃO A TEMPERANÇA TERIA NA ATUALIDADE?



Tarot Artxman

Profissões de Cura e Energia: Terapeuta holística, Mestre Reiki, Massoterapeuta, Terapeuta energético, Acupunturista

Profissões de Mediação e Integração: Diplomata, Mediadora de conflitos, Conciliadora, Conselheira, Profissional de RH, Psicóloga, Assistente social

Profissões de composição, mistura e alquimia:
Bartender / mixologista, Chef de cozinha, Perfumista,
Designer que trabalha com harmonização visual
Produtor musical, Esteticista

O MISTÉRIO DE SAINT GERMAIN



Saint Germain, Mestre ascenso do 7º raio

O “alquimista eterno” que simboliza o estado de consciência pura. Para ocultistas, ele representa aquele que transmutou tudo em luz, o mesmo ouro espiritual da Temperança.

FRASES ATRIBUÍDAS A SAINT GERMAIN:

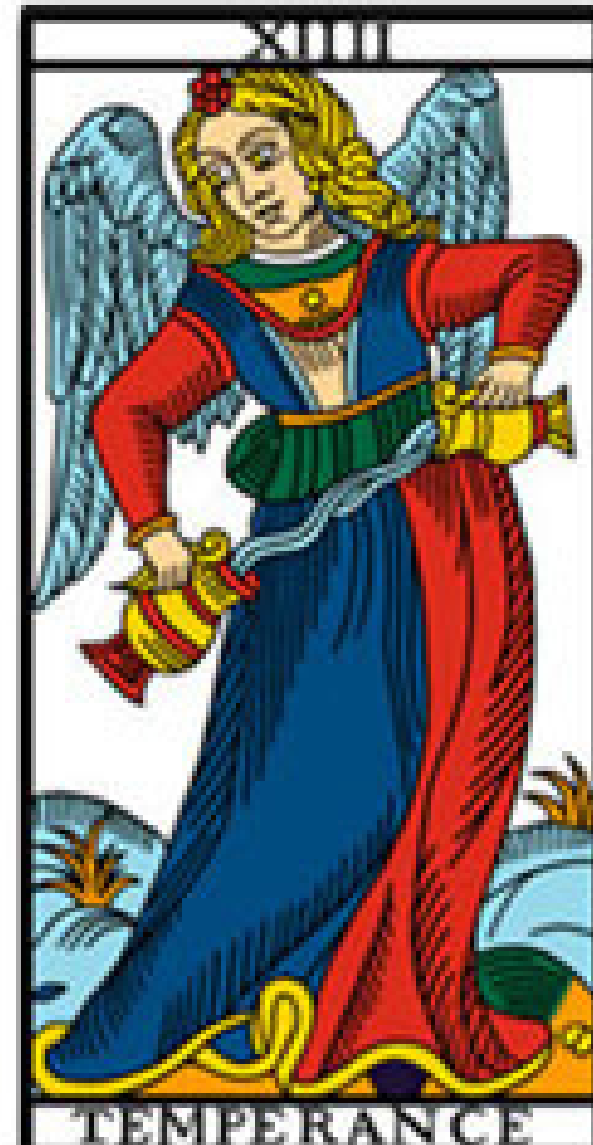
- ✦ “Eu transformo o chumbo da experiência no ouro da sabedoria.”
- ✦ “Nada pode me ferir: tudo faz parte da minha transmutação.”
- ✦ “O segredo da vida é a harmonia entre o fogo do espírito e a calma da alma.”
- ✦ “A liberdade nasce do autodomínio.”
- ✦ “Transmutar é lembrar que nada se perde; tudo se transforma.”

Fontes: O Livro de Ouro de Saint Germain; A Alquimia de Saint Germain; manuscritos esotéricos atribuídos a Saint Germain.”

Estilos de Tarot



Visconti - Sforza



Marselha



Waite



Golden Dawn

Estilos de Tarot



Tarot of New Vision



Before Tarot



After Tarot

TEMPERANÇA E A ARTE



“Temperance” – Giovanni Caccini ,1583

A figura à esquerda segura um freio e também um compasso + régua, simbolizando o controle sobre os impulsos físicos (freio) e a moderação pela razão (instrumentos de medição).

A figura à direita feita de pedra, serve muito bem para falar sobre a simbologia da “água” como moderação e fluxo lento, harmonioso.



Allegoria della Temperanza” – Angelo Sartori,1789

FILMES E PERSONAGENS



Avatar – A Lenda de Aang

Aang precisa integrar água, terra, fogo e ar, uma mistura perfeita de elementos, como o anjo da Temperança.

A missão dele é restaurar harmonia interna e externa.

Mensagem: “Temperança é a arte de mesclar, como Aang equilibra os elementos para trazer paz.”

FILMES E PERSONAGENS



Doctor Strange

Stephen Strange começa movido pelo ego, mas só evolui quando descobre paciência, disciplina e equilíbrio espiritual.

A magia é desbloqueada quando ele domina o próprio impulso.
Mensagem: “O verdadeiro poder surge quando habilidade e consciência se equilibram.”

FILMES E PERSONAGENS

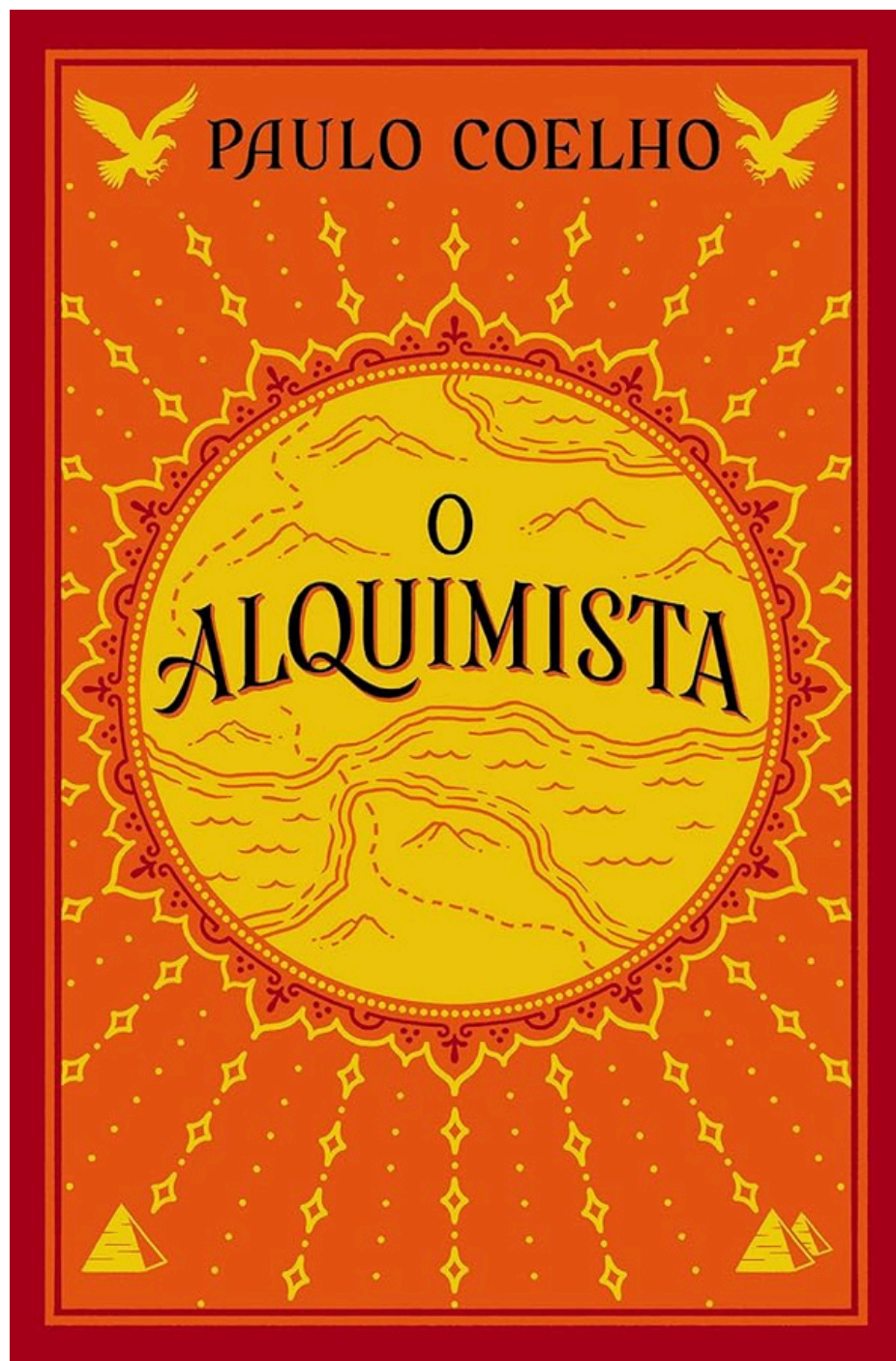


Breaking Bad

Walter White mostra o risco da falta de equilíbrio: ambição sem medida, ego sem limite, decisões sem autocontrole.

Um estudo perfeito do que acontece quando a Temperança é ignorada.

Mensagem: “A Temperança nos orienta para o caminho do meio e Walter mostra o que ocorre quando saímos dele.”

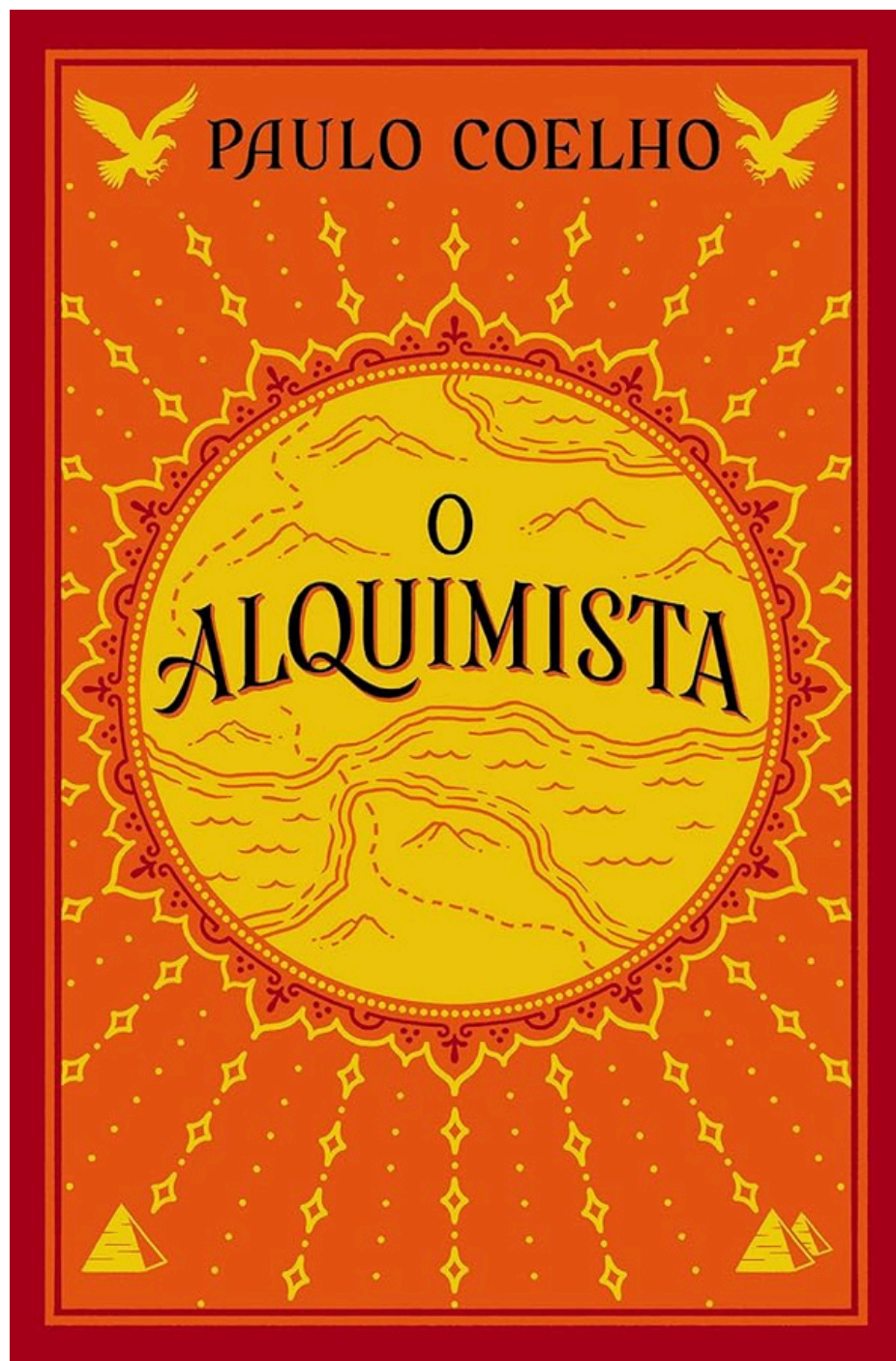


Santiago, um jovem pastor da Andaluzia, parte rumo ao Egito em busca de um tesouro escondido entre as Pirâmides. O que ele não sabe é que sua jornada o levará a riquezas muito diferentes e mais satisfatórias do que ele estava esperando.

Ao longo do caminho, uma cigana, um homem que se diz rei e um alquimista lhe indicam a direção em que deve seguir e o ajudam a perceber que o maior tesouro se encontra dentro dele mesmo.

Com a prosa poética de Paulo Coelho, este romance encantador nos recorda da sabedoria de ouvir nossos corações, reconhecer as oportunidades da vida e, mais importante, sempre seguir nossos sonhos.

Referência: Amazon



“É justamente a possibilidade de realizar um sonho que torna a vida interessante.”
→ Relaciona-se à Temperança como esperança equilibrada, paciência e propósito.

“Quando você quer algo, todo o universo conspira para que você realize.”
→ Combina com a mensagem do anjo da Temperança: confiar no fluxo e na força invisível que guia.

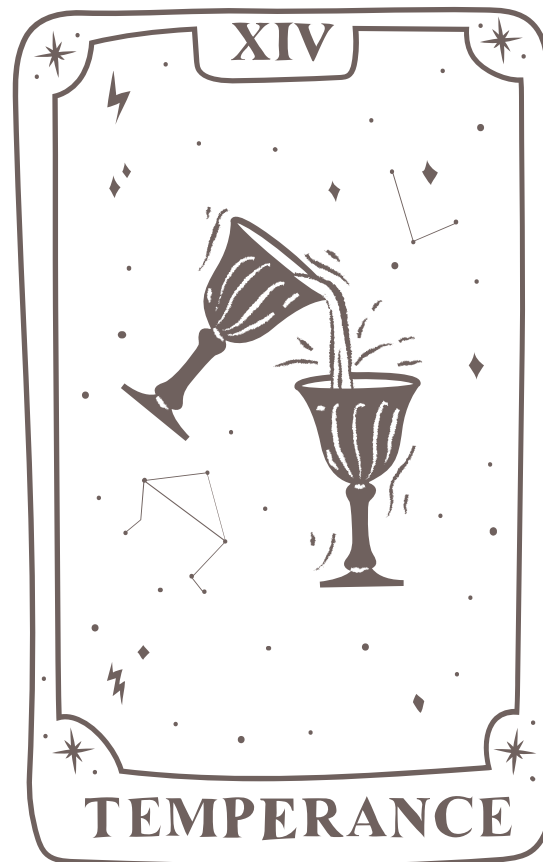
“As coisas simples são as mais extraordinárias.”
→ Conecta com o caminho do meio, com a moderação e a alquimia do cotidiano.

“A vida é generosa com quem vive a sua Lenda Pessoal.”
→ Relaciona-se à união entre destino e ação consciente — a essência da Temperança.

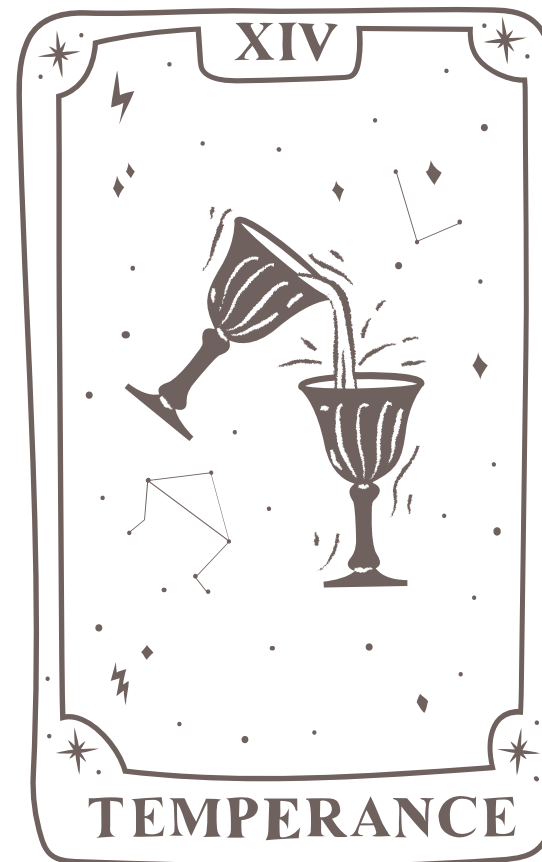
“O tesouro está onde está o seu coração.”
→ A Temperança integra razão e emoção; essa frase fala da sabedoria interna como “ouro alquímico”.

Jogo da Temperança

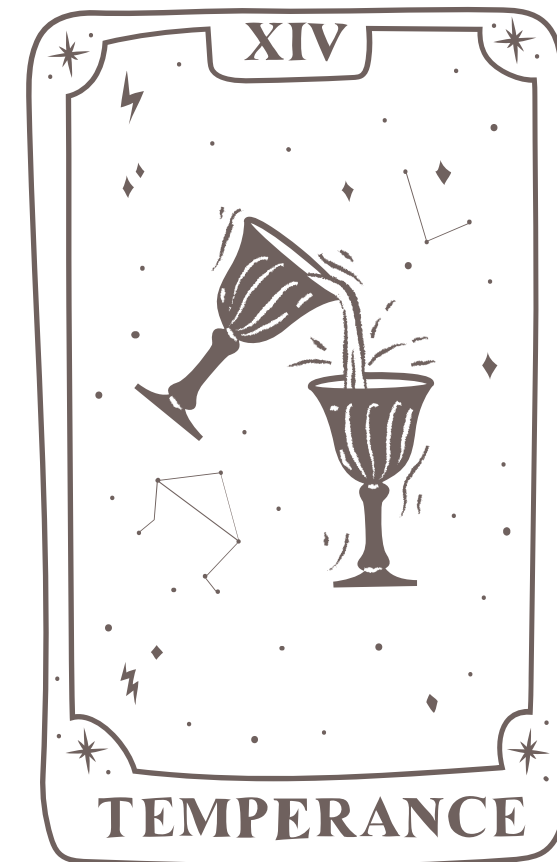
Jogo 1: A Alquimia Interna (equilibrar opostos dentro de si)



O que está em excesso?
uma energia, emoção ou
comportamento que precisa ser
suavizado.



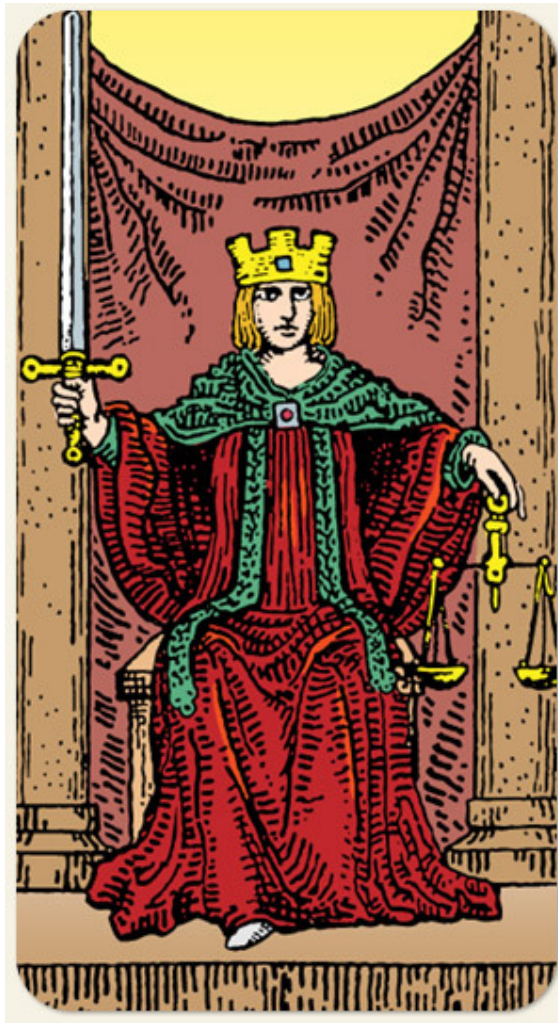
O que falta?
Aquilo que precisa ser nutrido
ou trazido à consciência.



A mistura ideal:
o caminho de equilíbrio entre os dois pólos.

Jogo da Temperança

Jogo 1: A Alquimia Interna (equilibrar opostos dentro de si)



O que está em excesso?
uma energia, emoção ou
comportamento que precisa ser
suavizado.



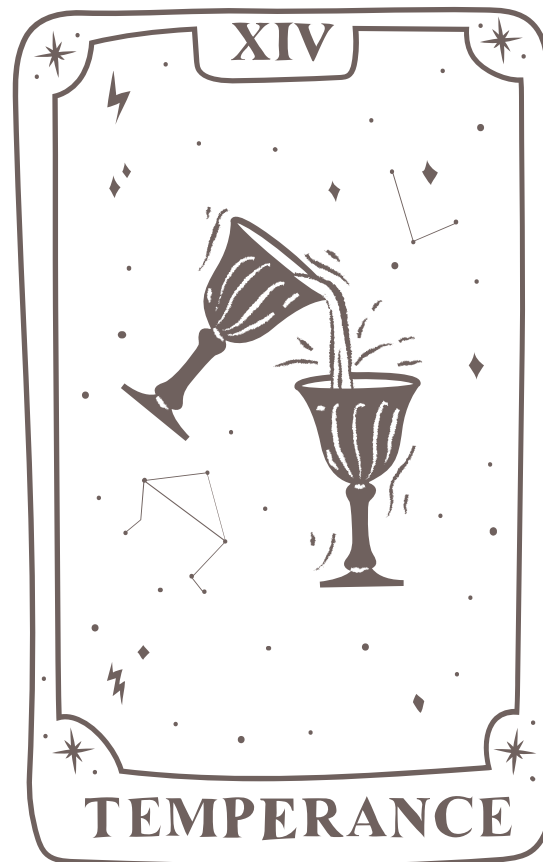
O que falta?
Aquilo que precisa ser nutrido
ou trazido à consciência.



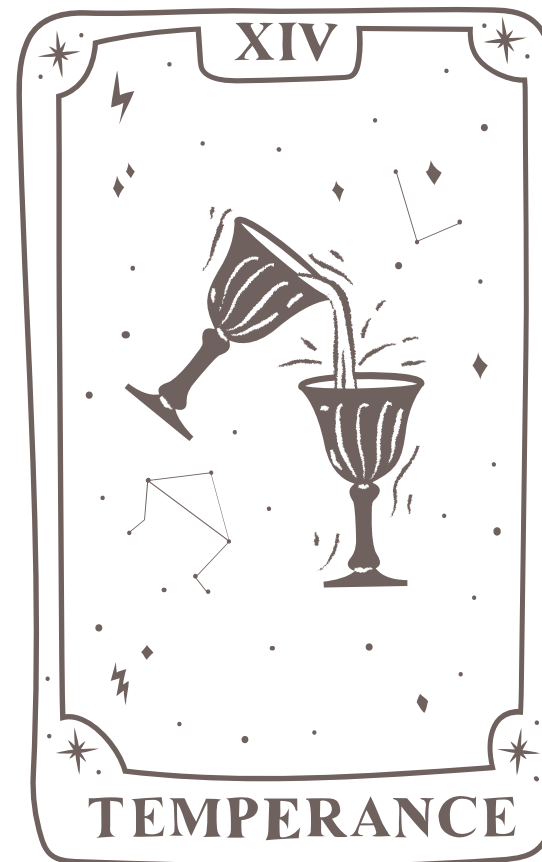
A mistura ideal:
o caminho de equilíbrio entre os dois pólos.

Jogo da Temperança

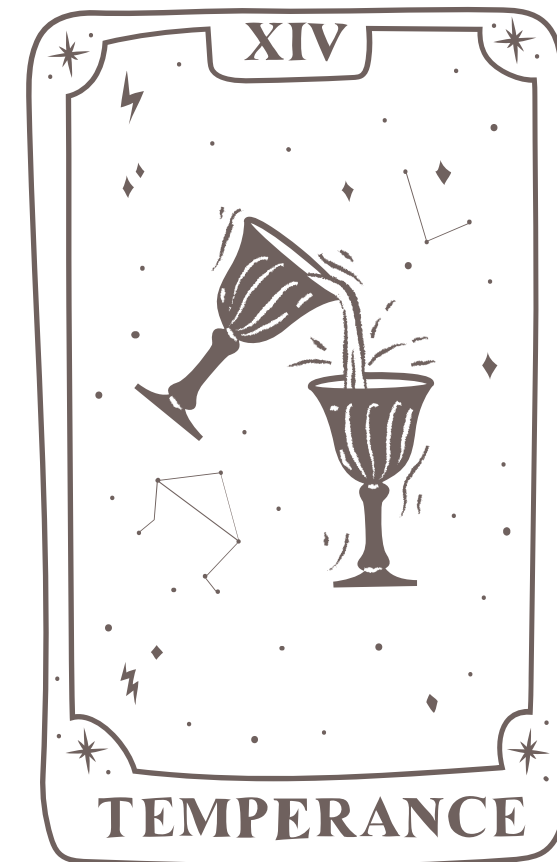
Jogo 2: O Tempo Divino (entender o ritmo certo das coisas)



O que precisa de paciência?



O que já está pronto pra
florescer?



Como colaborar com o tempo do Universo?

Jogo da Temperança

Jogo 2: O Tempo Divino (entender o ritmo certo das coisas)



O que precisa de paciência?



O que já está pronto pra
florescer?



Como colaborar com o tempo do Universo?



Como eu posso ser um pouco mais “alquimista” da minha própria vida?

Muito obrigada!

