



SATURNÁLIA - ESCOLA DE ASTROLOGIA & TAROT

MIRNA GÓES

**SAÚDE MENTAL NOS MAPAS DE NASCIMENTO PELO OLHAR DA
ASTROLOGIA TRADICIONAL**

CURITIBA
2023

MIRNA GÓES

SAÚDE MENTAL NOS MAPAS DE NASCIMENTO PELO OLHAR DA
ASTROLOGIA TRADICIONAL

Trabalho de Continuação Celeste
apresentado à Saturnália – Escola
de Astrologia & Tarot sob
orientação da professora Júlia
Garcia.

CURITIBA
2023



SATURNÁLIA - ESCOLA DE ASTROLOGIA & TAROT

A Comissão Julgadora dos Trabalhos de Conclusão de Curso, composta pelos professores a seguir descritos, em sessão pública realizada em 10 de novembro de 2023, aprovou o trabalho “Saúde Mental nos Mapas de Nascimento pelo Olhar da Astrologia Tradicional” redigido por Mirna Góes na cidade de Brasília.

Prof^a. Julia Garcia Oliveira

Prof^a. Ana Thomazini

Prof^o. João Acuio

CURITIBA
2023

Todos os direitos reservados. É proibida a reprodução total ou parcial do conteúdo deste trabalho sem prévia autorização da autora, da orientadora e da Saturnália – Escola de Astrologia & Tarot. Sujeito às conformidades da lei dos direitos autorais nº 9610/98.

RESUMO

Neste trabalho apresentamos um método para verificar a saúde mental de um nativo a partir da análise do seu Mapa Natal. Partimos da investigação de como a saúde mental era abordada pelos astrólogos antigos. Depois apontamos como fazer a avaliação dos temas de saúde mental no mapa de nascimento. Um adoecimento psicológico pode ser crônico, ou seja, se aproximar de um diagnóstico, ou pode ser agudo. Para verificarmos os casos agudos, ou seja, episódicos, apresentamos as técnicas preditivas que indicam a qualidade dos anos/ períodos na vida de um nativo. Assim, podemos apontar momentos em que um nativo estará, em relação aos temas de saúde, com mais vitalidade e pouca preocupação; ou com algumas pequenas enfermidades, sendo um período mediano; ou ainda se será um momento crítico, com surgimento de novas enfermidades ou enfermidades mais crônicas. Para estudos de caso, usaremos os mapas de Virginia Woolf e Simone Biles.

Palavras-Chave: Saúde Mental, Firdaria, Hyleg, Simone Biles, Virginia Woolf.

LISTA DE CARTAS ASTROLÓGICAS

Carta 1 - Carta Natal de Virginia Woolf, Signos Inteiros, Inglaterra, Londres, 25 de janeiro de 1882, às 12h15	22
Carta 2 - Progressão Secundária da Carta de Virginia Woolf, Signos Inteiros, Londres, 25 de janeiro de 1895, às 12h15.....	29
Carta 3 - Progressão Secundária da Carta de Virginia Woolf, Signos Inteiros, Londres, 25 de janeiro de 1904, às 12h15.....	33
Carta 4 - Carta Natal de Simone Biles, Signos Inteiros, Estados Unidos, Ohio, Columbus, 14 de março de 1997 às 6h02.....	46
Carta 5 - Revolução Solar da Carta de Simone Biles, Signos Inteiros, Estados Unidos, Ohio, Columbus, 14 de março de 2021 às 2h49	49

SUMÁRIO

Introdução	07
Capítulo 1: Saúde Mental e Astrologia	09
1.1 Saúde Mental na Contemporaneidade	10
1.2 Saúde Mental na Astrologia Tradicional	12
Capítulo 2: Passo a passo para análise de saúde mental no mapa de nascimento	13
2.1 Delineamento: recorte analítico para observar a saúde mental em um mapa de nascimento	13
2.1.1 Temperamentos	13
2.1.2 Planetas	14
2.1.3 Hyleg: o significador de saúde do mapa	15
2.1.4 Signos	16
2.1.5 Casas	18
2.1.6 Estrelas Fixas	19
Capítulo 3: Estudo de Caso 1 - Virginia Woolf, século XIX	20
3.1 Uma mente aflita	21
3.2 Momento crítico: primeira crise depressiva aos 13 anos	28
3.3 Outro momento crítico: crise depressiva aos 22 anos	32
3.4 Arrematando o caso de Virginia Woolf	34
Capítulo 4: Previsão de períodos críticos para a saúde	36
4.1 Episódios de adoecimento podem acontecer com qualquer pessoa	37
4.2 Quando a saúde mental pode necessitar de atenção?	37
4.3 Algumas técnicas preditivas	37
4.3.1 Firdária e Subfirdária	38
4.3.2 Profecção	40
4.3.3 Técnicas isoladas ou juntas?	42
4.3.4 Revolução Solar	42
Capítulo 5: Estudo de Caso 2 - Simone Biles, século XX	43
5.1 Saúde mental em primeiro lugar	44
5.2 Uma atleta de alta performance	45
5.3 A desistência em competir a final das Olimpíadas de Tóquio como parte da biografia da atleta	47
5.4 Arrematando o caso de Simone Biles	52
Capítulo 6: Considerações Finais	53
6.1 Toda saúde é integral	54
Referências Bibliográficas	57
Anexo 1 - Tabelas de Firdária	58
Tabela de Firdária de Virginia Woolf	58
Tabela de Firdária de Simone Biles	60

Introdução

“Tudo que nos acontece nos diz respeito — arbítrio é o que se faz com isso.”

João Acuio

Todas as vidas humanas são singulares. Não há uma vida melhor que a outra, todas as pessoas passam por infortúnios e bem-aventuranças em igual medida. Entrar em contato com o destino de alguém a partir da observação de um mapa de natal é uma tarefa que requer atenção, responsabilidade e ética. A Astrologia serve ao propósito de orientar as pessoas que a ela recorrem. Enquanto astrólogas e astrólogos, precisamos dar às pessoas que nos consultam o poder de escolha sobre as decisões que tomarão na vida. Não cabe a nós, profissionais de astrologia, dizer o que uma pessoa deve ou não fazer. Afinal, o que é remédio para uma pessoa, pode ser veneno para outra. Orientar com ética e responsabilidade é deixar que as pessoas escolham seus próprios caminhos e sejam protagonistas das suas vidas.

Viver é estar em constante movimento, não existe equilíbrio absoluto, assim como não existe uma saúde plena o tempo inteiro. Faz parte da existência humana adoecer e também faz parte da nossa existência passar por momentos de debilidades psicológicas. A saúde mental, assim como a saúde do corpo físico, é um estado que buscamos, mas não é possível nos mantermos absolutamente saudáveis durante toda a vida. A dinâmica da vida nos leva a momentos estressantes, dolorosos, ansiosos, de luto e situações como estas podem nos desequilibrar.

Se questões psicológicas são um tema importante nas vidas humanas, qual o papel da Astrologia diante disso? A Astrologia orienta para que as pessoas estreitem os laços de ligação com seus destinos e suas trajetórias, logo ela também encaminha para que vivamos de maneira mais saudável. É presumível que todas as pessoas busquem ter saúde e falar de saúde não é apenas observar os adoecimentos do corpo físico, é também notar os desequilíbrios emocionais, mentais, relacionais, familiares, laborais, financeiros, de criatividade. Viver com plenitude é perseguir um estado de equilíbrio integral e neste sentido a Astrologia é uma ferramenta útil de orientação, pois a partir de um mapa de nascimento podemos apreciar as diversas áreas da vida e as pessoas envolvidas com quem vem nos consultar.

Saúde é um tema relevante, porém nem sempre é fácil abordar o assunto de fragilidades mentais. Acreditamos que o sofrimento mental evidente, constante ou repetitivo, aparece na carta natal. Ao pensarmos sobre esses pontos, nos deparamos com as seguintes perguntas: casos de debilidade psicológica existem desde a antiguidade, mas será que os astrólogos tradicionais se referiam a isso? Como era tratado esse tema nos textos astrológicos antigos? Como podemos analisar um Mapa Natal ou usar as técnicas preditivas para aferir indícios de uma saúde mental desequilibrada?

A Astrologia é uma linguagem e como tal se utiliza da tradução de símbolos para figurar os acontecimentos passados, presentes e futuros de uma natividade. Assim, podemos construir um texto em um atendimento astrológico que promova uma amplitude no olhar sobre a história de vida de quem nos consulta. Desta forma, podemos indicar que dêem mais atenção naquele momento a determinado aspecto da sua vida em detrimento de outro aspecto que não esteja em voga, por exemplo. Quando observamos uma potencialidade num mapa, podemos incentivar a pessoa a explorar melhor, a se debruçar sobre ela para ter mais satisfação na vida. E quando identificamos uma dificuldade, seja por trânsito, previsões ou mesmo impresso no Mapa Natal, precisamos oferecer a possibilidade de mitigar os danos, ou apontar caminhos para que a pessoa lide com situações desafiadoras.

Ao observarmos que o período em que uma pessoa nos procura para uma consulta astrológica será delicado para sua saúde mental, devemos lhe orientar a fim de que ela enxergue melhores maneiras de lidar com essa adversidade.

Neste estudo apresentamos um roteiro para identificar possíveis fragilidades no aspecto psicológico num mapa de nascimento. Não tem como determinarmos um adoecimento crônico apenas olhando para um Mapa Natal, pois as escolhas que o nativo fará ao longo da vida e os contextos vivenciados irão aumentar ou diminuir as possibilidades de um adoecimento. Também apontaremos quais técnicas preditivas podem ser úteis para identificarmos os períodos de maior fragilidade psicológica para um nativo.

Como estamos focando na observação dos estados de saúde mental, para exemplificar a sua aplicação teremos dois estudos de caso. Começaremos com um mapa da virada do século XIX para o século XX, período em que os diagnósticos de saúde mental eram precários, o Mapa Natal de Virginia Woolf, escritora inglesa, que

suicidou-se aos 57 anos e sofreu diversos episódios depressivos ao longo da vida. O que o céu aponta como desígnio de sua biografia?

Em seguida, mergulhamos em uma história do século XXI, com o Mapa Natal de Simone Biles, atleta norte-americana, que desistiu de competir uma final de ginástica artística nas Olimpíadas de Tóquio alegando fazer isso para preservar a sua saúde mental. O que o céu dizia sobre este momento da sua vida?

Capítulo 1: Saúde Mental e Astrologia

Quando direcionamos o nosso olhar para a saúde mental, procurando indícios que apontem para uma fragilidade neste tema em um Mapa Natal, podemos seguir um caminho de observação para chegar a uma resposta. Obviamente, a análise de um Mapa Natal não nos coloca diante da capacidade de precisar um diagnóstico, porém, podemos indicar alguém a procurar recursos de autocuidado, se atentar à sua saúde mental ou procurar atendimento profissional especializado.

Nem sempre será fácil apontar uma predisposição para desequilíbrios mentais em um Mapa Natal, pois de acordo com as escolhas feitas ao longo da vida podemos desenvolver ou não questões psicológicas mais profundas. Além disso, a própria conceituação de saúde mental passa por diferentes perspectivas. O médico psiquiatra e sanitarista Paulo Amarante, que participou ativamente do Movimento pela Reforma Psiquiátrica Brasileira, nos leva a refletir sobre a necessidade de conferir historicidade àquilo que a psiquiatria designa como doença mental.

Segundo Amarante:

“A psiquiatria moderna nos tem ensinado que a doença mental existe desde sempre: uma descoberta aqui, outra acolá, vão-se somando e, com a acumulação das observações, chega-se a um estágio de conhecimento que possibilita fundar a medicina psiquiátrica, primeira especialidade médica.”¹

Ou seja, datam de tempos imemoriais sofrimentos mentais, porém a definição do que é ou não uma doença mental nos termos em que as conhecemos hoje, pelos diagnósticos psiquiátricos, é algo histórico.

¹ AMARANTE, Paulo Duarte de Carvalho. *O homem e a serpente: outras histórias para a loucura e a psiquiatria*, 1996, pág. 32.

O papel da Astrologia é orientar e abrir possibilidades de percepção acerca da saúde mental e outros temas. Observar os estados de sofrimento mental através dos símbolos impressos no Mapa Natal é um mergulho ousado na completude da experiência humana.

1.1 Saúde Mental na Contemporaneidade

Falar de saúde mental nos dias de hoje é falar de sintomas diversos que podem ser agrupados e classificados com os nomes específicos, por exemplo, transtornos de humor, transtornos funcionais, transtornos alimentares, transtornos de desenvolvimento, depressão, ansiedade. É difícil isolar o olhar psiquiátrico das definições de doenças mentais. Atualmente, equipes de profissionais se debruçam diante de um caso para identificar qual o quadro de saúde mental que determinada pessoa apresenta, a precisão no diagnóstico está cada vez mais refinada o que possibilita indicar o tratamento mais adequado para cada caso.

Por exemplo, a depressão, é assim definida pela psiquiatra Henrique Camarotti:

“A depressão é uma entidade clínica, caracterizada por sintomas de tristeza, angústia, desânimo, falta de perspectiva e disfunção cognitiva; compromete a sensação de prazer, a motivação e o sentido da vida, além de causar sintomas psicossomáticos, como mal-estar, dores no corpo, fadiga, sintomas gastrointestinais, problemas do sono e do apetite.”

E ainda completa:

“Semelhante a um caleidoscópio, com um número inimaginável de combinações e configuração, os seres humanos nunca manifestam um quadro depressivo no mesmo formato, pois cada situação é bem particularizada, representando uma impressão digital de cada pessoa.”²

Podemos perceber que há a compreensão de singularidade nos diagnósticos de saúde mental, ou seja, uma depressão nunca é idêntica a outra, dois casos podem apresentar sintomas semelhantes e sintomas diferentes. Assim como cada vida humana e cada mapa de nascimento é singular, os adoecimentos mentais também são singulares.

² CAMAROTTI, Henrique. Superando a Depressão à Luz da Terapia Transessencial, 2018, pág. 45.

A ansiedade apresenta outro conjunto de sintomas que a diferem de uma depressão, existem caracterizações que se modificam de forma marcante entre esses dois estados de saúde mental, que podemos descrever, grosso modo, como um olhar voltado para o passado nos estados depressivos e um olhar voltado para o futuro nos estados ansiosos.

Atualmente temos inúmeros recursos de avaliação diagnóstica, inclusive com exames sofisticados. Essas particularidades são frutos do desenvolvimento da humanidade, ou seja, com o passar dos anos e séculos diversas teorias e observações foram desenvolvidas e isso nos possibilita tratamentos mais eficazes. No entanto, acreditamos que os estados depressivo, ansioso e de outros transtornos já existiam na antiguidade, porém não eram assim classificados.

Esses diagnósticos não devem ser compreendidos como verdades absolutas. “A psiquiatria tende a rechaçar as proposições dos saberes que lhe são externos, e não apenas aqueles que colocam em discussão os seus fundamentos” (Amarante, 1996)³. Os sofrimentos mentais, muitos deles chamados de loucura ao longo dos tempos, já foram tratados de maneiras desumanas. Desde as internações compulsórias até os tratamentos invasivos. Muitas pessoas eram obrigadas à reclusão. Porém, esta realidade tem mudado, a partir da luta reformista de diversas pessoas que acreditam que é possível ter um olhar mais humano diante de tais sofrimentos.

Para Amarante:

“com a *História da Loucura* Foucault inaugura a possibilidade de entendermos que o conhecimento da racionalidade do objeto científico, sobretudo quando se trata de um objeto cultural, e não da natureza, não pode ser julgado ou avaliado a partir da racionalidade da ciência. Eis porque a diferença entre loucura e razão é sobretudo ética, e não médica.”⁴

Nem tudo que diz respeito à saúde mental precisa, necessariamente, estar sob o domínio médico. A nossa humanidade e a ética nas relações também permeiam a nossa forma de lidar com as situações de sofrimento. Neste trabalho nos debruçamos sobre um olhar astrológico da saúde mental. De qualquer forma, nomear um conjunto de sintomas, como a psiquiatria o faz, partindo de um diagnóstico para elencar um tratamento específico que minimize o sofrimento é uma contribuição válida.

³ AMARANTE, Paulo Duarte de Carvalho. *O homem e a serpente: outras histórias para a loucura e a psiquiatria*, 1996, pág. 34.

⁴ AMARANTE, Paulo Duarte de Carvalho. *O homem e a serpente: outras histórias para a loucura e a psiquiatria*, 1996, pág. 64.

A depressão, por exemplo, é definida com muita minúcia na contemporaneidade. Porém, isso nem sempre foi assim. Como então identificar estados de propensão à adoecimento mental e emocional nos textos de astrólogos antigos?

1.2 Saúde Mental da Astrologia Tradicional

Antes de procurarmos escritos sobre saúde mental nos textos astrológicos antigos, precisamos saber que não haviam as definições de ansiedade, depressão e transtornos durante o período em que os astrólogos tradicionais escreveram, portanto, essas palavras jamais aparecerão nos textos tradicionais. Tentar atribuir essas significações ao que os astrólogos tradicionais estão publicando seria um anacronismo, ou seja, uma atribuição indevida de um termo a uma época em que ele não tem razão de ser. Por outro lado, as pessoas não passaram a sofrer desses males apenas na contemporaneidade, essas questões psicológicas já existiam, porém eram descritas com outras palavras, de maneira mais genérica.

Se não podemos usar os termos modernos e contemporâneos para nos referirmos a diversos tipos de desequilíbrios da saúde mental, quais são os termos que Firmicus Maternus, astrólogo tradicional, por exemplo, usava para se referir aos mesmos males que acometiam diversas pessoas no século IV?

Firmicus Maternus escreve em seu livro *Mathesis*, ao se referir aos significados de Saturno na Casa 12, que:

“São indicadas grandes doenças e sérias aflições, especialmente se a Lua fizer qualquer aspecto e não tiver nenhum planeta benéfico em qualquer ângulo. Mas se houver algum planeta benéfico em qualquer dos ângulos, os males descritos serão mitigados. Todos eles serão mais leves se Saturno estiver nesta casa durante o dia, mas mais fortes se for durante a noite.”⁵

Em sua obra, Firmicus usa repetidas vezes a palavra “aflição” para se referir às condições que encontramos nas cartas natais, esse termo não é específico e sim genérico. Um estado de *sérias aflições*, apontado como uma característica de Saturno na décima segunda Casa, por exemplo, se refere a um estado depressivo ou ansioso? É difícil precisar a partir da simples leitura das fontes primárias. Para chegarmos a essa conclusão precisamos analisar o mapa como um todo, verificando os planetas, os signos

⁵ MATERNUS, Firmicus. *Matheseos Libri VIII*. Tradução: Maria Carlota Machado Mendes. Edição Biblioteca Sadalsuud, 2004, pág. 65.

e os aspectos e somando a esse outros testemunhos para podermos delinear uma nuance de propensão a questões mentais em uma determinada pessoa.

Cabe aqui explicar que o Mapa Natal inteiro é um mapa de saúde, logo o Mapa Natal inteiro é um mapa de saúde mental. Não basta olharmos para a Casa 6 (que fala de doenças) e seu regente, ou para a Lua (que fala da natureza emocional) para chegarmos a alguma conclusão. É o nosso trabalho de observação das questões psicológicas que precisa analisar a natureza dos planetas, signos e casas para juntar seus significados e chegar a alguma conclusão. É importante ressaltar que apenas um testemunho no Mapa Natal não é suficiente para designarmos um quadro propenso ao adoecimento mental, será necessário somarmos vários testemunhos que apontam para a mesma direção para concluirmos que a saúde mental de um nativo pode estar prejudicada. A seguir, apresentaremos um roteiro para analisarmos o estado de saúde mental nos mapas de nascimento.

Capítulo 2: Passo a passo para análise de saúde mental no mapa de nascimento

Ressaltamos a importância de não isolar os fatores para fazer uma análise. Um Mapa Natal é como um sistema, cada parte influencia as outras. Precisamos somar os testemunhos e, especialmente, entrelaçá-los para que a análise seja bem consistente. O recorte apresentado abaixo tem fins meramente didáticos e destaca alguns pontos que devem despertar a nossa atenção.

2.1 Delineamento: recorte analítico para observar a saúde mental em um mapa de nascimento

2.1.1 Temperamentos

Descritos na literatura médica desde Hipócrates, existem quatro temperamentos. Eles estão ligados aos humores e à quantidade de fluidos no corpo humano. Cada temperamento está associado a um fluido corporal, são eles: colérico - bílis amarela; sanguíneo - sangue; melancólico - bílis negra; fleumático - linfa. Também possuem duas das quatro qualidades primitivas (quente ou frio, seco ou úmido).

Hipócrates e outros médicos antigos acreditavam que as doenças, os desequilíbrios funcionais, fisiológicos, mentais e emocionais de um indivíduo estavam diretamente relacionados à quantidade desses quatro fluidos corporais. Caso estes quatro fluidos estivessem em equilíbrio, haveria um estado de saúde. Porém, se algum desses fluidos estivesse em excesso ou em falta, isso caracterizaria um desequilíbrio e certamente ocasionaria uma doença.

Astrologicamente falando, os temperamentos são calculados a partir do Mapa Natal⁶ e podemos verificar qual temperamento predomina ou se os quatro estão em equilíbrio. É comum que tenhamos um temperamento que se sobressaia a outro.

Dentre os quatro temperamentos, um excesso dos temperamentos fleumático ou sanguíneo podem ser o pano de fundo para adoecimentos mentais. Esses dois temperamentos têm em comum a qualidade da umidade, que por um lado absorve o que vem do meio e por outro lado se envolve com o ambiente, acolhe o que vem de fora, concentrando-se no externo tanto quanto ou mais que no interno.

O temperamento sanguíneo é alerta para o equilíbrio por ter uma relação direta com o aspecto mental. Um excesso do fluxo de pensamento pode desencadear questões psicológicas, esse temperamento tem a mente muito ativa e como não há contenção para as ideias, o risco de adoecimento pode ser maior.

O temperamento fleumático é apontado por destacar as questões emocionais, ele facilmente sente os sofrimentos do meio ambiente em que vive, tem grande sensibilidade e pode trazer para si coisas que não são suas. Além disso, sua qualidade sensível, pode levar a um superdimensionamento de emoções desagradáveis.

2.1.2 Planetas

Em uma análise de saúde mental, sugerimos dar atenção especial para o Sol, a Lua, Mercúrio, Marte e Saturno. Os dois luminares, representam a vida; o Sol representa a vitalidade e a expressão da identidade; a Lua está ligada ao mundo interno e às emoções. Mercúrio representa a mente, o intelecto, o raciocínio lógico, também está ligado ao sistema nervoso. Marte e Saturno são planetas maléficos. Marte está

⁶ A referência do cálculo de temperamento utilizado neste trabalho é do livro Astrologia Cristã, de William Lilly.

ligado a cortes, conflitos, confrontamento, agressividade. Saturno está associado a limites, dureza, ordem e responsabilidade.

Também é importante nesta análise o Almutem Figuris, que pode ser qualquer planeta, independente da sua condição de debilidade ou dignidade.

O Almutem Figuris é um planeta que adquire importância ímpar em um Mapa Natal. Ele é como o biógrafo que narra a história de uma vida. As casas regidas pelo Almutem terão especial relevância na vida de um nativo. As qualidades essenciais do Almutem irão permear a vida do nativo, assim como suas qualidades accidentais irão caracterizar as áreas da vida que a ele se relacionam.

2.1.3 Hyleg: o significador de saúde do mapa

A saúde sempre foi um tema de interesse dentro da Astrologia. Para os astrólogos helenistas não havia um consenso sobre um significador no Mapa Natal para esse tema. Entre os astrólogos árabes surge um significador de saúde importante chamado Hyleg.

Neste estudo, escolhemos determinar o Hyleg a partir do olhar de Bonatti. É importante ressaltar que nem todos os mapas possuem Hyleg, existe uma classificação de mapas em primeira, segunda, terceira e quarta Differentia⁷. Os mapas de primeira Differentia e os mapas de segunda Differentia não possuem Hyleg. Para esses mapas, podemos calcular o Almudebit, que seria um equivalente ao Hyleg e serve como significador de vitalidade e saúde. Os mapas de terceira e quarta Differentia possuem Hyleg. Os dois mapas natais selecionados como estudos de caso neste trabalho possuem Hyleg.

O Hyleg é um ponto de vitalidade, é o indicador de que a pessoa vai viver de maneira duradoura, vai além da infância, ou seja, chega até à adolescência e à fase adulta. Pensarmos sobre o Hyleg exige uma reflexão sobre o conceito de vitalidade, pois os critérios que desabonam os pontos hylegíacos (Sol, Lua, Ascendente e Parte da Fortuna) a serem o Hyleg do mapa são arbitrários.

⁷ RODRIGUES, Ana Paula. Astrologia Clássica e Saúde, 2021. Aula 8. Disponível em <http://aprenderastrologia.com.br/>. Acesso em 10.ago.2023.

É necessário ponderar os mapas e fazer uma comparação entre os pontos para elencarmos o que está em melhores condições. Todos os pontos do mapa podem ter alguma dificuldade, no entanto, alguns pontos terão mais dificuldades que outros.

Para eleger o Hyleg, precisamos seguir uma lista de critérios que nos levam a descartar possibilidades, ou seja, concluir que tal ponto não pode representar o doador de vitalidade daquela carta, pois está somando diversos fatores da aflição.

O Hyleg nos auxilia a identificar os aspectos desafiantes relativos à nossa vitalidade, pois todos nós passamos por momentos desafiadores. Sendo assim, ao observarmos as qualidades do Hygel-natal, desbravaremos as possibilidades de adoecimentos diversos, especialmente as que mais se aproximem da fatalidade, e incluindo nesta lista os adoecimentos mentais.

Um trânsito ou outra condição que seja complicada para o Hyleg aponta para problemas de saúde. Um indício de que o tipo de adoecimento de determinado período é caracterizado como um adoecimento mental pode ser inferido da qualidade dos planetas e/ou signos envolvidos. Por exemplo, um aspecto em que Mercúrio esteja sendo afliído deve nos deixar alertas para a possibilidade de um desequilíbrio do sistema nervoso, do campo emocional e mental de um nativo.

Outro exemplo é o envolvimento dos signos Gêmeos e Áries combinados. Imaginemos a seguinte situação. A Lua é o Hyleg do mapa e ela está no signo de Gêmeos. Essa informação, por si, nos leva a crer que a vitalidade do nativo se relaciona com seu estado de equilíbrio emocional.

As condições de dignidade ou debilidade do Hyleg em um Mapa Natal nos dão indícios da saúde de um nativo. Sendo a saúde mental um recorte do estado de saúde geral, decidimos usar o Hyleg nesta análise. Para Bonatti, o Hyleg nunca é um planeta, para ele o Hyleg só pode ser o Sol, a Lua, o grau do Ascendente exato, da Parte da Fortuna ou da Sizígia Antes do Nascimento (SAN). Como técnica preditiva, observamos o grau do Hyleg na Revolução Solar.

2.1.4 Signos

Pensar em signos que estejam associados à saúde mental não é tarefa fácil, pois eles não podem ser interpretados isoladamente. Para este trabalho chamaremos

atenção para a aflição das luzes, ou seja, a queda e o exílio do Sol e da Lua. A luz está associada à saúde e vitalidade, logo os lugares em que os luminares estão em debilidades e se sentem desconfortáveis são lugares que precisamos dar atenção. A Lua tem exílio em Capricórnio e a queda em Escorpião. O Sol tem seu exílio em Aquário e a queda em Libra. Se os luminares estiverem em debilidades como a queda ou o exílio é um sinal de alerta para a saúde mental.

Em uma análise de saúde, observamos a que partes do corpo cada signo se refere. Os signos apontam para determinados comportamentos, órgãos e locais de possíveis desequilíbrios no corpo. Por exemplo, Touro se refere a problemas na fala, garganta e pescoço.

Os signos mais propensos para desequilíbrios mentais, quando aparecem em excesso ou em pontos específicos do mapa, são Áries e Gêmeos. Durante a análise, precisamos nos atentar para uma concentração de planetas nesses signos ou nos seus signos opostos. A oposição é um aspecto da natureza de Saturno e nas análises de saúde podemos identificar desequilíbrios referentes a um signo tanto quando há concentração no signo quanto temos concentração no signo oposto⁸. Portanto, a concentração de planetas em Libra ou Sagitário podem ser delicadas.

Também será relevante nos atentarmos a esses dois signos (Áries e Gêmeos) se o Sol, a Lua, Mercúrio, o planeta regente do Ascendente ou o planeta regente da Casa 6 estiverem neles. Outro testemunho de fragilidade na saúde mental será observado quando o signo Ascendente for um desses dois.

- **Áries:** apresenta desequilíbrios como irritação, acessos de raiva, aflições mentais, estresse. Áries representa a cabeça, logo podemos associá-lo a questões mentais também. Um excesso desse signo indica muito movimento, pois possui muita energia.
- **Gêmeos:** desequilíbrios como déficit de atenção, ansiedade, depressão, bipolaridade e desequilíbrios do sistema nervoso.

⁸ RODRIGUES, Ana Paula. Astrologia Clássica e Saúde, 2021. Aula 4. Disponível em <http://aprenderastrologia.com.br/>. Acesso em 10.ago.2023.

Os signos de Áries e Gêmeos juntos apontam para uma mente muito inquieta, ativa, dispersa e agitada. Portanto, a combinação entre esses signos torna-se um alerta. Outra observação que cabe neste momento é sobre o signo de Câncer, que tem um movimento emocional forte, absorve as condições do ambiente e está sujeito a desequilíbrios como distúrbios alimentares, que podem ser compreendidos como adoecimentos psicológicos e fragilidades da saúde mental.

2.1.5 Casas

Para começar a análise precisamos observar a Casa 1 e o Ascendente. Esta casa representa o corpo do nativo, logo nos dá indícios sobre vitalidade e saúde. Também representa suas motivações primordiais, visto que é a casa onde se localiza o Ascendente. Todos os planetas na Casa 1 falam sobre a saúde do nativo. Também é muito importante o planeta regente desta casa.

Existem casas que são consideradas maléficas, são aquelas que não se ligam ao Ascendente por aspecto, ou seja, dizemos que o nativo (representado pelo Ascendente) não enxerga essas casas. São elas a casa 6, 8 e 12. As casas maléficas merecem atenção quando falamos de saúde. Os planetas na Casa 6 testemunham sobre as doenças, bem como é relevante o regente desta casa.

Outra casa que iremos analisar é a Casa 10, onde geralmente se encontra um ângulo importante, o Meio-do-Céu, que representa a carreira, a forma como a pessoa se insere socialmente e é vista pelas outras pessoas, o Meio-do-Céu indica evidência. A décima casa é a mais alta do mapa, trata-se de um importante significador de vitalidade. É comum que o signo e o planeta regente da décima casa seja o mesmo que o do Meio-do-Céu, no entanto, caso este ângulo caia na Casa 9 ou na Casa 11, devemos somar o regente do Meio-do-Céu à análise.

- **Casa 1:** casa benéfica que representa o corpo do nativo, por isso está intimamente relacionada à saúde e à vitalidade. É a Casa mais importante do mapa, ela fala de todas as condições que circundam um nativo e está associada à cabeça e à face.
- **Casa 6:** casa maléfica que está associada ao serviço e às doenças e lesões. Não se refere propriamente à saúde mental, mas à saúde como um todo, especialmente às

doenças agudas, e engloba a saúde mental. Representa as fraquezas e tendências à debilidade.

- **Casa 8:** casa maléfica associada à morte e a tudo que se relaciona com ela. É a casa das crises, das perdas. Está associada ao sentimento de medo, preocupações, angústias, estados de espírito sombrios, obsessões.
- **Casa 10:** casa benéfica que representa a carreira, a ascensão social de um nativo. O que aparece nesta casa está em evidência e pode ser compreendido como marcador de vitalidade.
- **Casa 12:** casa maléfica associada a prisões, limitações, hospitais e doenças crônicas. Também se relaciona com internações, clausura e estados de isolamento em geral. É a casa dos inimigos ocultos, dos “maus espíritos”. Podemos, portanto, entender a Casa 12 como um terreno de aflições mentais.

2.1.6 Estrelas Fixas

Quando um dos planetas ou luminares está em conjunção estreita com uma estrela fixa, ele traz para si as qualidades dessa estrela. As estrelas fixas mais relevantes são as mais brilhantes. Existem milhares de estrelas, porém apenas algumas delas possuem escritos sobre seus significados.

Uma estrela fixa que pode apontar indícios de desequilíbrio mental é a alfa (estrela mais brilhante) da constelação Perseu, a estrela Algol, a cabeça da Medusa. Localizada, em 2023, a $26^{\circ} 10'$ de Touro (vigésimo sexto grau e dez minutos de Touro), Algol, da natureza de Saturno e Júpiter, aponta para o risco de perder a cabeça, que pode ser entendido tanto literalmente como simbolicamente. Requer atenção essa estrela em um mapa. Porém, é importante ressaltar que as estrelas não podem ser interpretadas isoladamente.

Outra estrela associada à cabeça é Hamal, a cabeça do carneiro. Localizada atualmente a $7^{\circ} 40'$ de Touro (sete graus e quarenta minutos de Touro), entre os significados de Hamal temos:

“Hamal é a estrela principal na cabeça do Carneiro e é equivalente a uma infeliz combinação Marte-Saturno. Parece que Marte e Saturno estão lutando entre si pelo domínio, e essa influência pode

ser perigosa na esfera material. Caso contrário, se conectado de perto, a vida pode estar repetidamente em perigo; por exemplo, se o nativo empreende escalada ou pula em um abismo. Se conectado com corpos estelares benéficos, a influência desta estrela é diminuída.”⁹

Observaremos a existência ou não de estrelas fixas associadas por conjunção aos astros e outros pontos do mapa de nascimento que estivermos analisando, mesmo as estrelas que não possuem associação direta com a cabeça, a partir da análise do seu significado, podem nos levar a acrescentar significados a uma análise de saúde mental.

Capítulo 3: Estudo de Caso 1 - Virginia Woolf

“Uma luz aqui requer uma sombra ali.”

Virginia Woolf

Nativa: Adeline Virginia Stephen

Data e hora de nascimento: 25 de janeiro de 1882 às 12h15

Local: Londres, Inglaterra

Breve biografia:

Escritora inglesa que foi precursora de um estilo literário chamado Fluxo de Consciência. Acreditamos que suas aflições mentais a tenham colocado em contato estreito com o seu universo interno, o que pode ter influenciado o seu modo de se expressar artisticamente. Seu sobrenome Woolf foi incorporado após o casamento com Leonard Woolf, também escritor e com quem conviveu até o fim da vida.

A escritora viveu entre o final do século XIX e meados do século XX, época em que os diagnósticos de saúde mental ainda estavam em um estágio incipiente, ela não chegou a ser diagnosticada de maneira precisa, o que pode ter dificultado seu tratamento. Também foi contemporânea das duas grandes Guerras Mundiais.

⁹ PARTRIDGE, Jamie. Estrela Fixa Hamal. Astrology King, 2016. Tradução: Google tradutor. Disponível em: <https://astrologyking.com/fixed-star-hamal/>. Acesso em 05.ago.2023.

Sua primeira crise depressiva¹⁰ aconteceu quando ela tinha 13 anos, em 1895, após o falecimento da sua mãe. Aos 22 anos, em 1904, Virginia passa por outra crise depressiva após o falecimento de seu pai. Além dessas duas, outras crises a acometeram durante sua existência.

Virginia sofreu várias situações de adoecimentos mentais ao longo da vida que acabaram a levando a cometer suicídio aos 59 anos, em 1941, enquanto o mundo estava envolvido na Segunda Grande Guerra Mundial.

3.1 Uma mente aflita

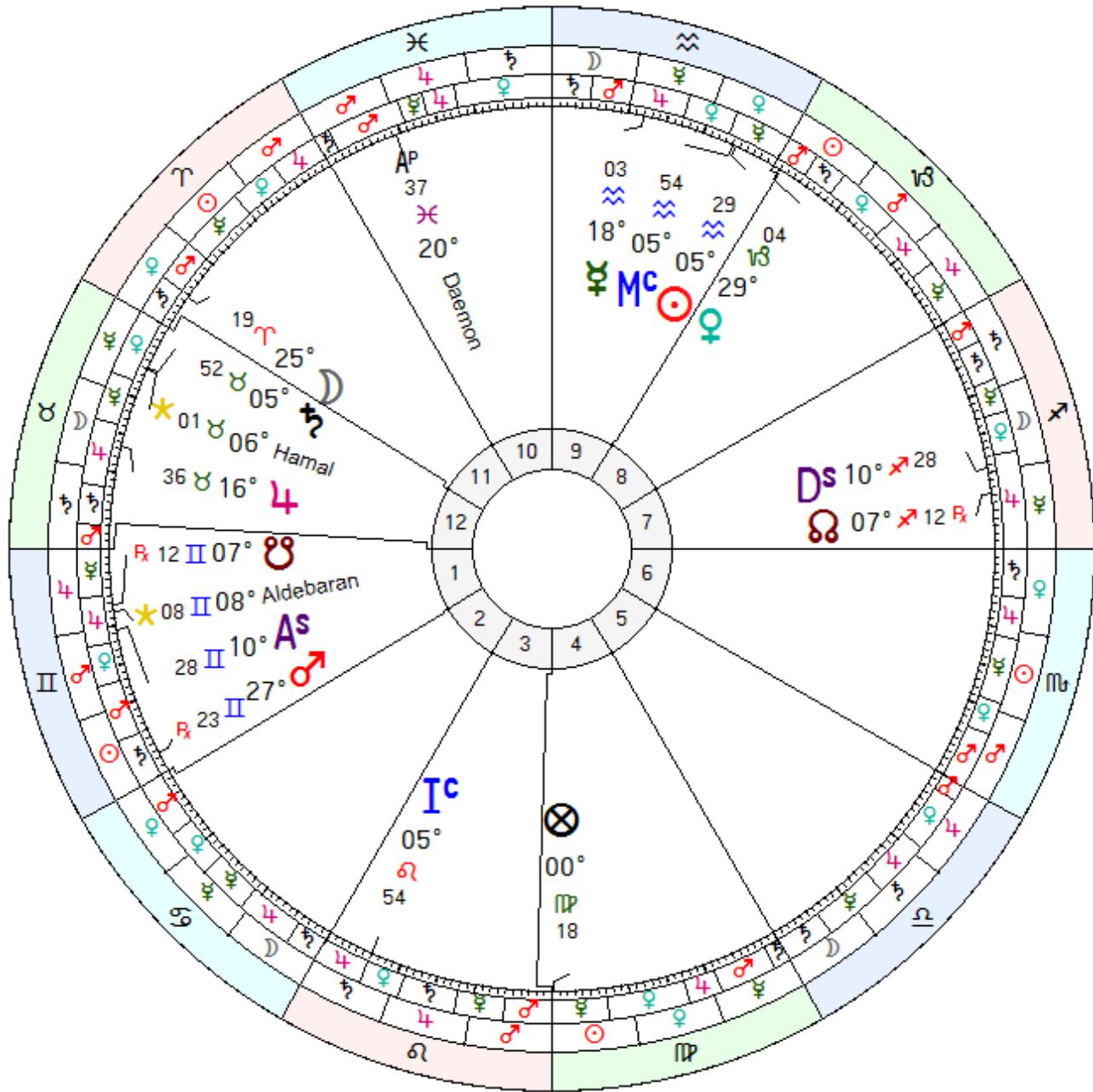
Para analisarmos o estado de saúde mental de Virginia Woolf seguiremos o roteiro apresentado neste trabalho para analisar seu Mapa Natal.

Segundo os cálculos de Lilly, Virginia apresenta um temperamento predominantemente sanguíneo (47% sanguíneo, 23% melancólico, 17% fleumático e 11% colérico), que está associado ao elemento Ar. As pessoas sanguíneas buscam conexão com outras pessoas, são sociáveis e se expandem, pois possuem calor e umidade. A umidade já foi apontada neste trabalho como terreno fértil para uma mente agitada.

O temperamento sanguíneo tem dificuldade em focar e manter os pés no chão. Possui muita inspiração devido a sua umidade, pode se empolgar e se fascinar por coisas diversas. As pessoas sanguíneas perdem-se em seus pensamentos, ou seja, o aspecto mental é super dimensionado, pensam demais e buscam conjecturar as relações e compreensões a partir do lado racional, cognitivo.

Virginia nasceu sob o signo de Aquário, ou seja, seu Sol está exilado. Este signo representa o auge do inverno, momento em que as luzes estão afigidas. O seu Sol está conjunto ao Meio-do-Céu o que faz com que essa debilidade solar se torne mais evidente na vida de Virginia. Seu Sol está na casa 9, o que lhe concede alguma dignidade, pois está em júbilo, e minimiza os efeitos do seu exílio.

¹⁰ SOUZA, Warley. Virginia Woolf. Disponível em: <https://brasilescola.uol.com.br/literatura/virginia-woolf.htm>. Acesso em 17.jul.2023.



Carta 1 - Carta natal de Virginia Woolf, Signos Inteiros, Inglaterra, Londres, 25 de janeiro de 1882, às 12h15.

Além disso, o Sol está em quadratura partil com Saturno, logo sua vitalidade está afetada pelo grande maléfico, que é também o dispositor do luminar maior. O Sol é também o Hyleg do mapa, logo é para ele que olhamos quando queremos inferir o estado de saúde da nativa. Podemos inferir que o estado de saúde de Virginia é um

assunto público, devido a conjunção do Sol com o Meio-do-Céu, sua saúde também tem debilidade e está sem governança.

Virginia nasceu em uma Lua Nova, o temperamento desta fase é sanguíneo. A Lua de Virginia se veste de Áries, isso lhe dá pressa e paixão. Áries é fogo, tem inspiração, motivação, é quente e seco. A Lua nesse signo pode trazer um elemento de ansiedade, pois tem o ritmo cardinal, ou seja, inicia os movimentos, Áries é como uma faísca, pode ser fogo de palha, começar algo e não terminar. Também dá uma necessidade gritante de movimento, Áries é um signo inquieto, precisa de estímulo constante. Pode se desequilibrar com aflições mentais e irritações, tem excesso de energia. Porém, não podemos ignorar que esta Lua em Áries também lhe traz coragem e uma natureza combativa.

O signo de Áries representa a cabeça. Seu dispostor é Marte, que está em Gêmeos na Casa 1, casa que fala do corpo e da cabeça. Já falamos que a associação entre Áries e Gêmeos traz um testemunho de uma mente inquieta, dispersa e agitada. A Lua faz sextil aplicativo com Marte que caminha em direção a ela por estar retrógrado.

A Lua também está se aplicando à Saturno, embora esteja no signo de Áries, enquanto Saturno está em Touro, ela dista apenas 10° (dez graus) do grande maléfico.

Vemos, portanto, que os dois luminares se associam aos maléficos por aspecto e por serem seus dispositores. Seu Sol exilado indica uma dificuldade com a definição da sua identidade e sua Lua, que fala do seu emocional, lhe traz aflições e tem uma inquietação, pois está no signo de Áries.

O planeta regente do Ascendente representa a própria nativa, por isso ele tem especial importância nesta análise. Como seu Ascendente é Gêmeos, o seu planeta regente é Mercúrio, que representa a mente e o intelecto da nativa. Mercúrio é também o Almutem Figuris do mapa da Virginia. Isso indica que o aspecto mental é privilegiado para ela. Mercúrio rege as Casas 1 e 4 do mapa, entrelaçando esses assuntos, seu corpo e seus interesses primários se ligam às suas bases. Além disso, o trabalho como escritora está associado à Mercúrio.

Mercúrio está sob os raios do Sol, no signo de Aquário na casa 9. Estar sob os raios do Sol é uma condição de debilidade do planeta, ou seja, ele não se expressa com todas as suas qualidades, está enfraquecido pela proximidade com o Sol, pois não pode ser visto. Mercúrio é o planeta mais veloz de todos, ele anda rápido, tem pressa.

Vestido de Aquário, Mercúrio adquire a qualidade aérea e fixa, que implica em certa teimosia e fixidez de ideias. Ou seja, uma vez que Virginia se propõe a seguir uma linha de pensamento, ela resiste em mudar. Como Mercúrio representa a nativa, sua autoexpressão fica prejudicada.

Mercúrio está disposto por Saturno, o grande maléfico. Saturno é pesado, denso, pode trazer um caráter de secura na sua escrita, visto que Mercúrio também rege as artes literárias. Ele faz quadratura com Júpiter em Touro na Casa 12, isso liga Virginia aos assuntos da décima segunda casa, como hospitais, prisões e inimigos ocultos, que podem vir do inconsciente.

Lua e Mercúrio traçam um panorama sobre a mente e as emoções da nativa. Estão em signos masculinos, um de fogo e outro de ar, ambos signos têm calor, o que reforça a inquietação interna de Virginia.

Marte está no signo de Gêmeos, na primeira casa, em movimento retrógrado, sem dignidades, ou seja, está peregrino e nos termos¹¹ de Saturno. Marte em Gêmeos nos alerta quanto às possibilidades de imprevistos e mudanças, na primeira casa, que é uma casa angular, ele adquire destaque e também se localiza na casa que representa a cabeça. Esse Marte em Gêmeos traz testemunho de inquietação e muita agitação interna. A inquietação de Marte, ou seja, a capacidade de enfrentamento, para Virginia se manifesta no lado mental.

Marte interage com força com o Ascendente, que representa a vitalidade, o corpo e a cabeça de Virginia, e também com a Lua, que representa o lado emocional. Marte rege a sexta casa, que é a casa das doenças e do serviço. Aqui ressaltamos a associação entre Lua e Marte, pois se encontram por sextil, e da associação entre os signos Áries e Gêmeos.

Observar a sexta casa para entender a vitalidade de uma pessoa é importante. Seu regente Marte, também é importante. No caso de Virginia, Marte fere o Ascendente, ou seja, a própria nativa.

Saturno está em júbilo, pois se localiza na décima segunda casa e está em Touro. Saturno em júbilo se regozija com sua posição, traz controle e exigências para os assuntos da casa. Também representa a secura, a dureza de questões de difícil

¹¹ Os Termos são subdivisões irregulares dos signos. Cada signo tem cinco termos. Usamos neste trabalho os Termos Egípcios.

visibilidade. A Casa 12 também nos fala de inimigos ocultos, e um Saturno por seu aspecto restritivo, pode representar poucas inimizades ocultas, porém fortes.

A vitalidade de Virginia é afetada por Saturno, pois ele está em aspecto partil com Sol em Aquário, os dois planetas se encontram por quadratura, que por si só é um aspecto difícil e trabalhoso.

O signo do Ascendente é de extrema importância na análise de uma natividade, o planeta que rege o Ascendente é o planeta que representa a nativa no mapa e, com isso, lhe concede suas qualidades essenciais e acidentais. O signo que ascende no horizonte quando a Virginia nasce é Gêmeos, no seu 10º grau. Um signo duplo, mutável, isso traz a dualidade geminiana e a mutabilidade como características marcantes da nativa. Também do elemento Ar, tal qual seu temperamento. Virginia tem um ritmo mutável, devido seu Ascendente ser em Gêmeos, o que nos leva a crer que tem uma ação inconstante, podendo mudar com frequência. Os signos mutáveis sempre lidam com a dualidade.

Analizando o Ascendente de Virgínia, podemos supor suas áreas de interesse. Ela e o marido criaram uma editora, o que pode tê-la satisfeita, pois representa uma segunda atividade profissional para além da escrita.

Vimos que Marte na Casa 1 fere o Ascendente da nativa. O signo do Ascendente abre a Casa 1, onde Marte se encontra, que é associada à cabeça, e portanto, qualquer planeta nesta área importa para a análise de saúde mental. Segundo Firmicus Maternus:

“marte no ascendente, durante o dia, torna os homens ousados, espertos, emotivos; errantes, instáveis de todas as formas; nunca são capazes de completar aquilo a que se propõem; tudo aquilo em que se empenham escapa das suas mãos e sua herança é dissipada.”¹²

Marte está localizado abaixo da linha do horizonte no Mapa Natal de Virginia. Ele confere à nativa uma instabilidade e uma dificuldade em completar o que se propõe.

É sabido que em nos anos anteriores à publicação de seu livro Mrs. Dolloway, em 1925, enquanto estava produzindo a obra, Virginia passou por uma crise

¹² MATERNUS, Firmicus. Matheseos. Tradução: Maria Carlota Machado Mendes. Edição Biblioteca Sadalsuud, 2004, pág. 70.

depressiva que a levou a ter dificuldades criativas, ou seja, não estava conseguindo terminar seu livro. O caráter inconclusivo citado por Firmicus pode ser apreciado nesta situação. Podemos conferir o contexto vivido pela nativa no filme *As Horas*, de 2002, dirigido por Stephen Daldry, que deu o Oscar de melhor atriz para Nicole Kidman, que interpreta Virginia Woolf. O filme entrelaça a vida da escritora com a vida de outras duas mulheres, a partir do romance *Mrs. Dalloway*. Nesta obra, fica nítida a dispersão da escritora.

Como o regente da sexta casa se encontra na Casa 1, há uma associação entre o estado de saúde da nativa e a sua cabeça, pois a Casa 1 é significadora da cabeça.

Observando as outras casas maléficas, vemos que o regente da oitava casa é Saturno, que é um planeta maléfico e se encontra na décima segunda casa. Isso cria uma associação entre essas duas casas maléficas.

Saturno está em Touro em quadratura com o Sol e o Meio-do-Céu. O fato de estar em quadratura com o Meio-do-Céu o coloca em evidência e traz à nativa uma cobrança em relação à sua atividade profissional. Saturno associado ao Meio-do-Céu nos diz que a escritora trabalha de maneira diligente, responsável e com um alto grau de exigência em relação a si mesma.

A Casa 12 é regida por Vênus, que está em Capricórnio, nos termos de Marte, em grau anarético, na Casa 8. Vênus está disposta por Saturno. Vemos que o regente da Casa 8 está na Casa 12 e o regente da Casa 12 está na Casa 8. Isso nos coloca diante de um evidente entrelace entre essas duas áreas da vida, entre essas duas casas maléficas.

Das estrelas fixas que Virginia possui, destacamos que seu Ascendente está conjunto à Aldebaran, o olho do Touro, que é uma das quatro estrelas reais persas, e seu Saturno está conjunto à Hamal.

A estrela Hamal, além de se referir à cabeça, pode ser associada à violência, ela se encontra localizada na cabeça do carneiro, ou seja, na constelação de Áries. No mapa de Virginia se encontra associada ao grande maléfico, ligando o planeta à sua cabeça, logo à sua mente. Hamal requer atenção e soma um testemunho para sua fragilidade mental.

Um dos significados de Aldebaran é se manter fiel aos seus valores, não indo contra aquilo que acredita. Por conta disso, a vida da nativa pode lhe colocar diante de situações que coloquem à prova seus valores, para que ela possa ter a oportunidade de reafirmar sua fidelidade às suas crenças.

Isso não é um testemunho de prejuízo da saúde mental, porém tangencia a análise do mapa de Virginia, uma vez que demonstra o quanto a nativa pretende ser coerente com o que acredita. Por exemplo, ao tomar a decisão de dar fim à sua vida, ela estava, provavelmente, convicta de que seria a melhor decisão a tomar, o que pode ser inferido do bilhete de despedida que deixa para o marido:

“Queridíssimo,
Tenho certeza de que enlouquecerei novamente. Sinto que não podemos passar por outro daqueles tempos terríveis. E, desta vez, não vou me recuperar. Começo a escutar vozes e não consigo me concentrar. Por isso estou fazendo o que me parece ser a melhor coisa a fazer. Você tem me dado a maior felicidade possível. Você tem sido, em todos os aspectos, tudo o que alguém poderia ser. Não acho que duas pessoas poderiam ter sido mais felizes, até a chegada dessa terrível doença. Não consigo mais lutar. Sei que estou estragando a sua vida, que sem mim você poderia trabalhar. E você vai, eu sei. Veja que nem sequer consigo escrever isso apropriadamente. Não consigo ler. O que quero dizer é que devo toda a felicidade da minha vida a você. Você tem sido inteiramente paciente comigo e incrivelmente bom. Quero dizer que – todo mundo sabe disso. Se alguém pudesse me salvar teria sido você. Tudo se foi para mim, menos a certeza da sua bondade. Não posso continuar a estragar a sua vida. Não creio que duas pessoas poderiam ter sido mais felizes do que nós.
V.”¹³

Aldebaran, segundo Ptolomeu, é uma estrela associada a Marte, logo, tem em si um quê de violência. A definição desta estrela fixa segundo o site Astrology King é a seguinte:

“A estrela fixa Aldebaran é da natureza de Marte (morte violenta, ruína final por loucura ou orgulho). Dá honra, inteligência, eloquência, firmeza, integridade, popularidade, coragem, ferocidade, tendência à sedição, posição de responsabilidade, honras públicas, e ganho de poder e riqueza através de outros, mas seus benefícios raramente são duradouros e há também o perigo de violência e doença.”¹⁴

¹³ BULCÃO, Rebeca. A Carta de Despedida de Virginia Woolf. Disponível em: <https://jornalnota.com.br/2018/06/20/carta-de-despedida-de-virginia-woolf/>. Acesso em 20.jul.2023.

¹⁴ PARTRIDGE, Jamie. Estrela Fixa Aldebaran. Astrology King, 2015. Tradução: Google tradutor. Disponível em: <https://astrologyking.com/aldebaran-star-alpha-tauri/>. Acesso em 05.ago.2023.

Precisamos ressaltar que as estrelas fixas acrescentam um tempero a mais na natividade. Não podem ser analisadas de forma isolada, ou seja, nem todas as pessoas que tiverem esta estrela irão apresentar uma morte violenta, isso vai depender de outras relações e características do Mapa Natal.

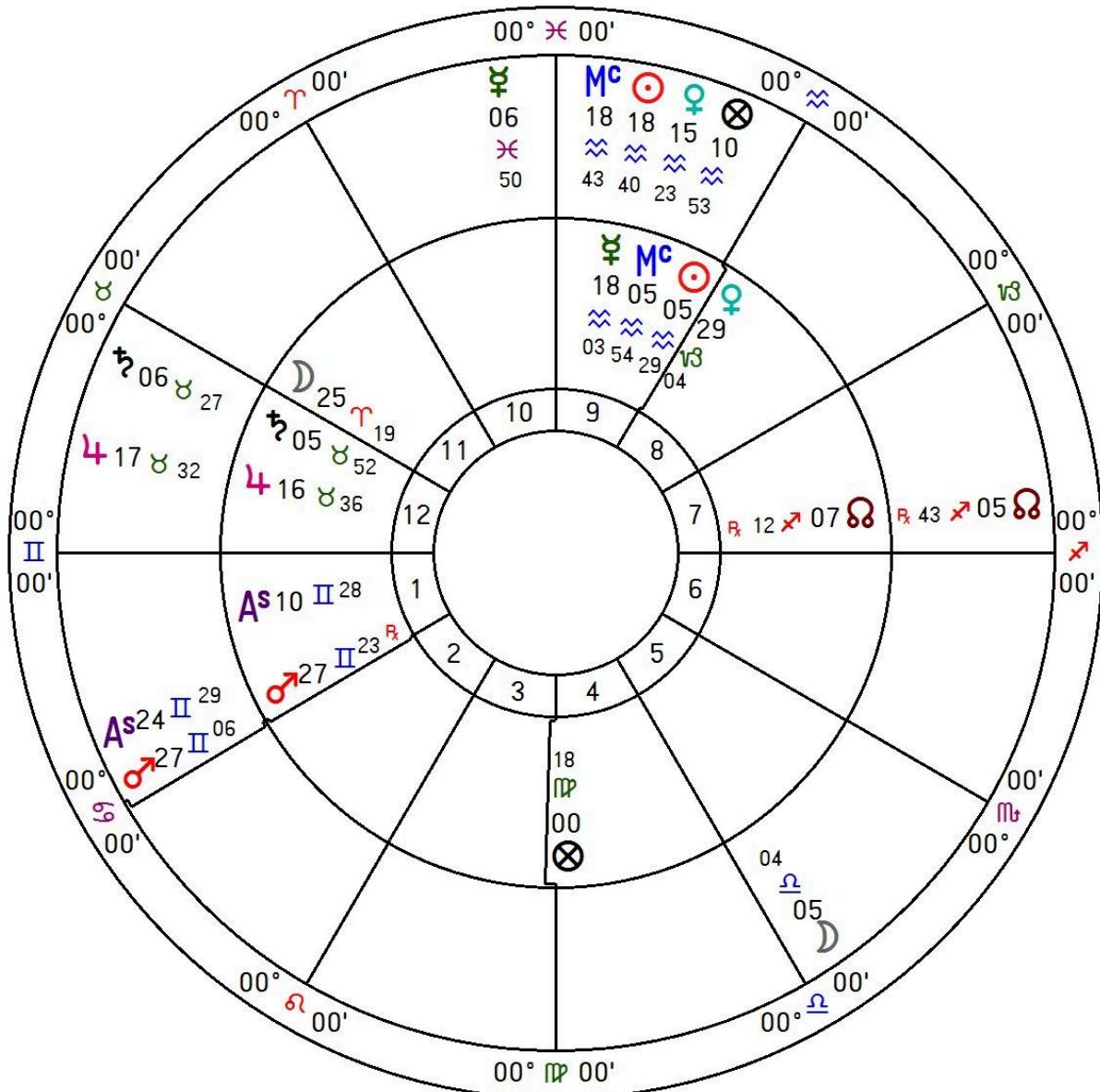
O Mapa Natal de Virginia Woolf possui inúmeros testemunhos que apontam para uma aflição mental, ela tem uma mente inquieta e um grande fluxo de pensamentos que precede a ação, há uma forte agitação interna. Não poderíamos diagnosticar Virginia, mas a análise do seu Mapa Natal indica desequilíbrios da saúde mental.

Considerar que uma pessoa tem predisposição à lidar com questões de saúde mental é o primeiro passo para orientar o nativo, porém é importante também saber precisar o tempo em que essas características eclodem, isso refina nossa ferramenta astrológica para sermos mais enfáticos na hora de indicar a busca de um tratamento ou de ferramentas amenizadoras da dor. Para verificarmos esses momentos mais críticos precisamos olhar as previsões temporais. Existem diferentes técnicas preditivas que nos auxiliam a observar momentos críticos para a saúde mental. Neste trabalho, começaremos utilizando a análise da Progressão Secundária¹⁵, que representa um movimento interno do Mapa Natal. E escolhemos dois momentos bem datados de desencadeamento de crises depressivas.

3.2 Momento crítico: primeira crise depressiva aos 13 anos

Os biógrafos de Virginia registram o ano de 1895 como o momento de sua primeira crise depressiva, que foi desencadeada após a morte de sua mãe. Segue o mapa natal com o mapa progredido para este ano.

¹⁵ Técnica que considera cada dia após o nascimento como equivalente a um ano de vida.



Carta 2 - Progressão Secundária da carta de Virginia Woolf, Signos Inteiros, Londres, Inglaterra, 25 de janeiro de 1895. Mapa Natal interno com mapa progredido externo.

A análise da progressão observa, especialmente, cinco pontos importantes no Mapa Natal: Sol, Lua, Ascendente, Meio-do-Céu e Parte da Fortuna. Vemos se esses pontos no mapa progredido fazem aspectos entre eles ou com outros planetas e se fazem aspectos com o Mapa Natal. Esses cinco pontos irão funcionar como ponteiros, ou setas, que nos apontam para onde nossa atenção deve ser direcionada. É importante ressaltar que esta técnica considera mais

especificamente os aspectos estreitos, ou seja, com uma orbe¹⁶ pequena, por tratar-se de uma análise de longa duração, ou seja, os planetas andam pouco de um ano para o outro, com exceção da Lua progredida que caminha por volta de 13° (treze graus) ao longo do ano. Neste estudo voltaremos também a nossa atenção para os cinco pontos importantes citados acima e também para Marte e Saturno, por serem os planetas maléficos. Verificaremos os aspectos que eles fazem com o Mapa Natal e também entre si, no próprio mapa progredido.

O Sol e o Meio-do-Céu progredidos estão em conjunção com o Mercúrio-natal, que é o Almutem Figuris da carta, isso quer dizer que será um ano importante para a nativa e destaca o aspecto mental, que é a qualidade essencial do planeta.

A Lua progredida inicia o ano em trígono com o Sol e o Meio-do-Céu natais, o que nos dá outro testemunho de um ano relevante para a nativa. Ao longo do ano a Lua passa por um trígono com o Ascendente-natal, uma quadratura com Júpiter-natal e caminha para um trígono com Mercúrio-natal. Mercúrio é também o corpo de Virginia, logo nos indica que sua saúde merece atenção.

Não podemos esquecer que o Sol é Hyleg do mapa, portanto, quando a Lua faz trígono com ele, o coloca em evidência. Trígono é um aspecto benéfico e não representa uma grave aflição e esse ponto vital, no entanto, não deixa de ser um alerta.

A Parte da Fortuna progredida faz trígono com o Ascendente-natal, destacando mais uma vez o corpo de Virginia e seus interesses primordiais.

Podemos observar também que o Marte-progredido está em conjunção exata com o Marte de nascimento, evidenciando o aspecto marcial deste ano e um destaque para as promessas do Marte-natal. Marte é o regente da Casa 6 natal.

Vemos que existem muitos aspectos com pontos importantes do mapa progredido com o Mapa Natal que evidenciam ser um ano importante para a saúde mental de Virginia. O Ascendente-natal está em destaque no ano em questão, assim como o Sol, Mercúrio, Marte e Júpiter natais. Após verificarmos quais pontos são relevantes no ano pela Progressão Secundária, passamos à análise de suas condições.

¹⁶ Orbe é a distância em graus que um planeta aspecta o outro.

O Ascendente-natal em destaque na progressão evidencia o corpo e a saúde de Virgínia. No signo de Gêmeos tem natureza mutável e demonstra a qualidade do temperamento sanguíneo. É regido por Mercúrio, devido às suas qualidades essenciais, nos leva a fazer um recorte de atenção para a mente da nativa.

O Sol-natal está em Aquário, exilado, ele rege a Casa 8, a casa da morte e das crises. Porém, está em júbilo e conjunto ao Meio-do-Céu. Isso faz com que eventos que envolvem o Sol-natal se tornem públicos.

Mercúrio é o Almutem Figuris da carta e representa a própria nativa, pois é o planeta regente do seu Ascendente tanto natal, quanto progredido. O fato de o Sol e o Meio-do-Céu apontarem para Mercúrio na progressão indica que a nativa terá um acontecimento relevante que se imprime em sua forma de ser com muita força, se refere aos seus interesses primários e ao seu corpo, logo também se refere à sua mente.

Marte-natal na Casa 1 já aponta para uma promessa de dificuldades com a cabeça da nativa e nos dá testemunho de aflições mentais. No mapa de nascimento ele está retrógrado, portanto na progressão ele segue para graus menores e depois volta para o grau de nascimento quando ela completa 13 anos. Ou seja, é um ano em que as promessas de Marte se realizam. Se Marte alige a primeira casa, alige o corpo e a saúde de Virginia.

O grande benéfico Júpiter, estava em Touro quando Virginia nasceu. É também o seu regente do Meio-do-Céu-natal. Não por acaso, em 2023, ano em que este trabalho está sendo escrito, Júpiter também está em Touro, representando um retorno de Júpiter da nativa.

Júpiter está na Casa 12 no Mapa Natal da escritora, e para ilustrar um dos assuntos desta casa, podemos dizer que Virginia fica “presa” em um quadro de saúde mental adoecida, com poucas possibilidades diagnósticas e de um tratamento adequado.

Alguns estudiosos contemporâneos definem o diagnóstico de Virginia Woolf como transtorno afetivo bipolar¹⁷. É importante ressaltar que na época em

¹⁷ CORDÁS, Táki Athanássios; MARCHETTI, Renato Luiz. Quem tem medo de Virginia Woolf?: psicopatologia, tempo e criatividade em Mrs. Dalloway. Scielo, 2011. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/rpc/a/KwvhmxMtRBgsXhVjvSLztfn/#>. Acesso em 17.set.2023.

que viveu ela não recebeu esse diagnóstico, essa conclusão é fruto de estudos e inferência a partir de dados biográficos da escritora. Atualmente os tratamentos de saúde mental são muito mais eficazes que na virada do século XIX para o século XX, visto que existem ferramentas para um diagnóstico mais assertivo e medicações apropriadas.

Vemos, portanto, que no ano de 1895 a Progressão Secundária indica que algo se torna público e se imprime com força na saúde da nativa. Virginia não era uma escritora famosa aos treze anos, porém as pessoas do seu convívio devem ter acompanhado seu adoecimento e lidar com crises depressivas se tornou um lugar comum ao longo de toda a vida da escritora a partir deste momento. Seu mapa progredido para este ano nos dá indícios de que sua saúde mental, com tendências à fragilidade impressas no Mapa Natal, estaria mais vulnerável. A mãe de Virginia, representada por Júpiter (regente da Casa 10) no Mapa Natal, também se evidencia na progressão, esse é o ano de sua morte.

3.3 Outro momento crítico: crise depressiva aos 22 anos

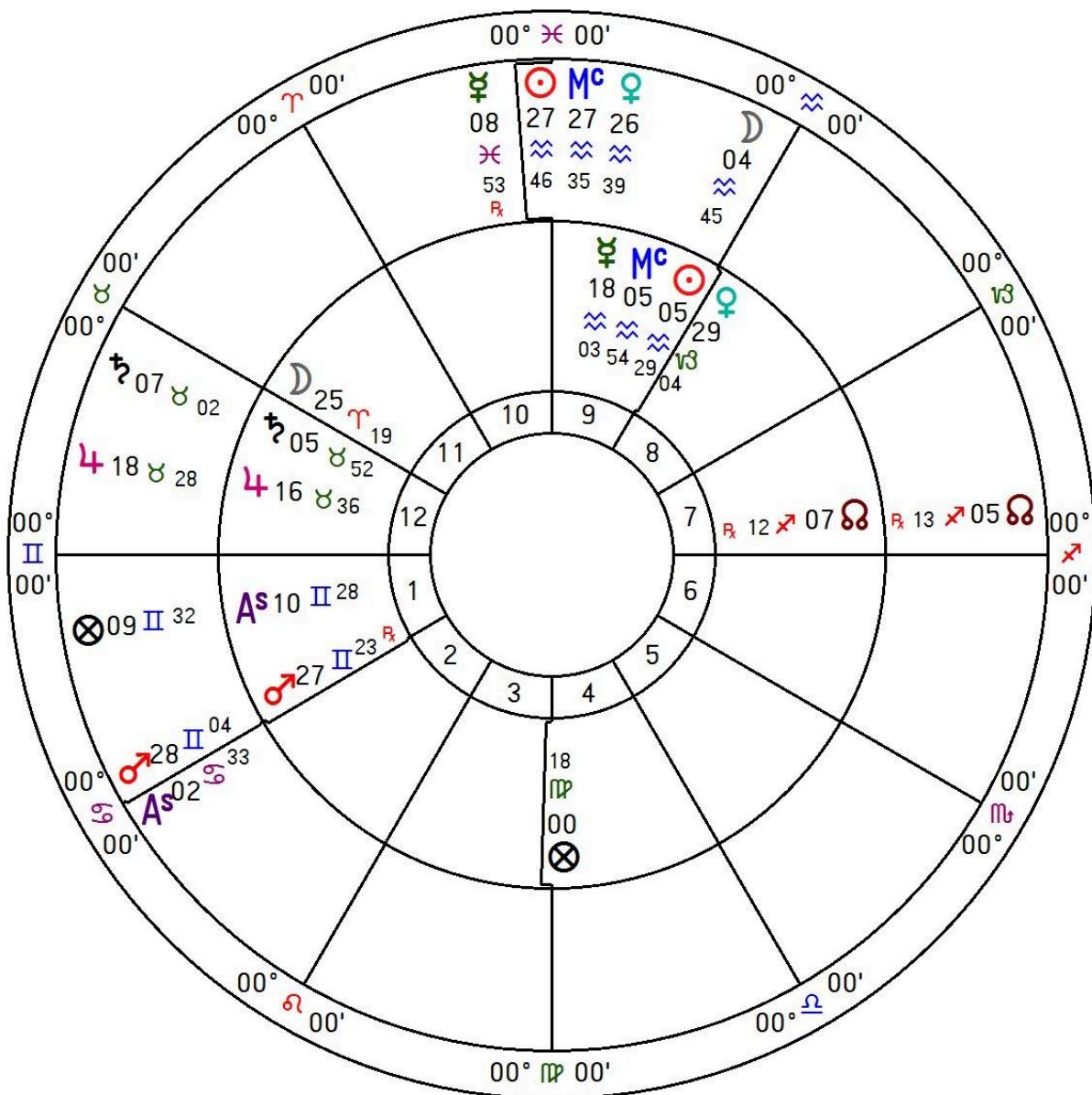
Vamos analisar agora outro mapa progredido, para o ano de 1904, quando Virginia aos 22 anos teve outra crise depressiva desencadeada pela morte de seu pai.

Podemos observar neste mapa que o Sol e o Meio-do-Céu progredidos estão em Aquário e em trígono com o Marte-natal, que está retrógrado em Gêmeos, isso evidencia as promessas de Marte afliindo sua cabeça, ou seja, suas aflições mentais aparecem.

A Lua-progredida se encontra com o Sol e o Meio-do-Céu natais por conjunção e com Saturno-natal por quadratura, e ao longo do ano entra em contato com o Ascendente-natal por trígono, com Júpiter-natal por quadratura e caminha em direção à Mercúrio-natal, por conjunção e a Júpiter-progredido por quadratura. Como a Lua se movimenta mais ao longo do ano, ela alcança uma área maior.

As posições da Progressão Secundária de 1904 destaca o Ascendente-natal e também destaca Marte, Sol, Saturno, Júpiter e Mercúrio natais, que ganham evidência neste ano. Sendo que Mercúrio se torna mais evidente a partir do ano seguinte, quando a Lua fizer aspecto com ele. Os assuntos de Casa 12

também se destacam, pois os dois planetas mais lentos estão nesta casa. Júpiter-progredido está na Casa 12 em quadratura com Mercúrio-natal. Indicando que existem dificuldades em colher benesses. Como Mercúrio, que representa a nativa e se refere aos assuntos mentais e intelectuais, está sendo afigido por Júpiter-progredido, e ligando à nativa aos assuntos da Casa 12, sua mente fica também aflita.



Carta 3 - Progressão Secundária da carta de Virginia Woolf, Signos Inteiros, Londres, Inglaterra, 25 de janeiro de 1904. Mapa Natal interno com mapa progredido externo.

O Ascendente se refere ao corpo e mente da nativa, pois envolve seus interesses primordiais. O Sol-natal em exílio está conjunto ao Meio-do-Céu-natal e dá publicidade à sua crise. Marte aflige sua cabeça, pois está na Casa 1 natal e no signo de Gêmeos, Júpiter e Saturno progredidos ambos em Touro, signo fixo, dão mais dureza à quadratura recebida da Lua-progredida e trazem à tona os temas da Casa 12. Mercúrio-natal, além de ser o Almutem Figuris, ou seja, imprimir algo importante na biografia da escritora, ainda lhe representa nos mapas, pois é seu regente do Ascendente-natal.

Podemos perceber que os planetas que estão em evidência dão testemunhos de aflição mental para a nativa, conforme já foram minuciosamente analisados na observação do Mapa Natal.

3.4 Arrematando o caso de Virginia Woolf

Somamos muitos testemunhos ao longo da análise do Mapa Natal que apontam para questões de saúde mental. O temperamento sanguíneo da nativa, quente e úmido, nos coloca diante de uma nativa que tem dificuldades em se centrar e se conter, ela quer se expandir, se movimentar. Virgínia tem Ascendente em Gêmeos, signo mutável, disperso e afeito às conexões. A carta da nativa nos aponta para uma dispersão e também para um excesso de pensamentos e muita necessidade de comunicação.

Observamos que os dois luminares, Sol e Lua, os astros doadores de vida estão em aspecto com planetas maléficos, o que lhes causa prejuízos. Além de estarem em aspecto, ambos estão em signos regidos por maléficos, a Lua disposta por Marte e o Sol, em exílio, disposto por Saturno, o que atenta nossos olhares para dificuldades vitais.

Outro ponto importante de se ressaltar é que uma Lua em Áries traz benefícios à nativa, uma vez que lhe concede garra, capacidade de enfrentamento e coragem. A nativa é aguerrida, ela tem força de ação, se empenha em seu trabalho como escritora, arregaça as mangas e se propõe a produzir, mesmo em meio às crises. Os luminares, Sol e Lua também estão aflitos. O Sol por seu exílio e

quadratura com Saturno, seu dispositor e a Lua por estar em Áries, regida por Marte e indo em direção aos maléficos.

Não podemos olhar para um Mapa Natal como sendo uma condenação. Todas as vidas humanas têm em si em igual medida forças e fraquezas, toda história de vida possui benesses e infortúnios. Quando identificarmos uma predisposição à uma saúde mental fragilizada em um mapa, não devemos condenar a pessoa a lidar com doenças crônicas, ao contrário, podemos orientá-la a buscar mais ferramentas de autocuidado e de suporte para lidar com suas aflições de maneira regular e preventiva.

Dois planetas são super importantes em qualquer análise de saúde, o regente do Ascendente e o regente da sexta casa. No mapa de Virginia, Mercúrio é o regente do Ascendente, representa a nativa, o seu corpo e seus interesses primários; e Marte é o regente da sua Casa 6 natal. Mercúrio está em Aquário, signo fixo do elemento Ar, ressaltando a importância do aspecto mental e Marte está em outro signo de Ar, Gêmeos, que é mutável, e ainda está retrógrado, nos termos de Saturno e na Casa 1.

Vemos também que no mapa de Virginia, Júpiter, o regente do Meio-do-Céu, se destaca bastante nas progressões, dando evidência a seu adoecimento.

Saturno e Júpiter, ambos em Touro, se encontram na Casa 12. Se olharmos apenas cada um desses fatores isoladamente, chegaremos à conclusão de que não são suficientes para atestar que existem questões psicológicas prejudicadas. No entanto, juntos eles testemunham o quadro que apresentamos nas análises.

Há um envolvimento entre Marte, Sol, Júpiter, Mercúrio, Meio-do-Céu e Ascendente. Eles se destacam nos dois momentos críticos apresentados neste trabalho. Podemos inferir que esses planetas e ângulos são importantes para apontar momentos de dificuldade para os assuntos de saúde mental da nativa. Observamos que as Casas 1 (por causa do Ascendente) e a Casa 12 também se entrelaçam.

Uma das indicações para seu tratamento que aparece no filme *As Horas*, quando a nativa está na vida adulta, é a saída da escritora da cidade de Londres,

uma capital urbanizada, para viver no campo, ou seja, há a indicação de que um lugar bucólico seria um importante recurso terapêutico. Porém, não podemos esquecer que Virginia tem um temperamento predominantemente sanguíneo e o isolamento mais a adocece que a auxilia.

O céu aponta como desígnio da biografia de Virginia Woolf uma mente dispersa, agitada, que tende aos desequilíbrios. Podemos afirmar isso diante dos inúmeros testemunhos do seu Mapa Natal. Mas a que serve o adoecimento de Virginia? O quanto sua obra foi permeada por uma mente criativa e incansável na arte literária? Essas perguntas não possuem respostas, são reflexões para nos fazermos sobre o destino. Uma coisa é certa, não devemos ter preconceito com adoecimentos da mente. Sua história deve ser respeitada e a escritora precisa ser compreendida em sua singularidade. Não existem destinos fáceis de serem compreendidos, trabalhar com Astrologia nos leva a mergulhar no mistério da existência.

Ao realizarmos uma análise anual, a observação da Progressão Secundária é útil e pode nos apontar que determinado ano pode ser crítico para os temas de saúde e mais especificamente para a saúde mental.

Porém, abrir as Progressões Secundárias de vários anos para alertar uma pessoa que neste ou naquele outro momento sua saúde mental precisa de mais cuidados seria uma tarefa exaustiva e inviável. Como então identificar de maneira mais rápida os anos ou momentos mais críticos para a saúde mental de um nativo?

Para responder a essa pergunta, apresentamos o Capítulo 4.

Capítulo 4: Previsão de períodos críticos para a saúde

Nenhuma vida humana passa totalmente ilesa quando o assunto é saúde. Os mapas natais têm em si a indicação de como se apresenta o estado geral da saúde de um nativo. Porém, caso um mapa indique fragilidade psicológica ou emocional, isso não significa que o tempo inteiro da vida de uma pessoa a sua saúde estará prejudicada. Longos períodos saudáveis podem ser vivenciados. Também é possível apontarmos quais áreas do corpo tendem a adoecer, em uma

análise minuciosa, observando quais planetas, casas e signos estão envolvidas, porém, neste estudo investigaremos apenas a saúde mental.

4.1 Episódios de adoecimento mental podem acontecer com qualquer pessoa

A primeira coisa que precisamos observar sobre este assunto é que qualquer pessoa está sujeita a questões agudas de adoecimento mental. Seja com uma Síndrome de Burnout, uma crise de estresse, de ansiedade ou até mesmo uma crise depressiva. Isso não significa que a pessoa tenha um diagnóstico permanente.

Qualquer pessoa está sujeita a períodos de maior debilidade e aflição quanto aos temas de saúde e isso inclui a saúde mental. É importante ressaltarmos que a saúde mental não deve ser um tabu e deve ser encarada com respeito.

4.2 Quando a saúde mental pode necessitar de atenção?

Como podemos identificar os períodos mais críticos da vida de um nativo? Como avaliar se no momento em que uma pessoa nos procura para analisar seu mapa ela precisa dar atenção à sua saúde mental?

Um caminho para observarmos os períodos mais críticos da vida de um nativo é avaliar as condições de dignidade ou debilidade do planeta que rege o período por algumas técnicas preditivas, os também chamados Cronocratas.

Neste estudo, escolhemos a Firdária, a Profecção e a Revolução Solar como técnicas de avaliação. Entre a Firdária e a Profecção, é possível usar apenas uma dessas duas técnicas ou cruzar as duas para somar os testemunhos. Não recomendamos desprezar a Revolução Solar, pois ela é muito útil, sua análise deve ser conjugada com uma das outras duas técnicas, ou com ambas ou pode ser feita sozinha.

4.3 Algumas técnicas preditivas

Para prever em que períodos da vida de um nativo os temas de saúde ficam mais debilitados, mais críticos, precisamos observar num primeiro momento o planeta regente do Ascendente e o planeta regente da Casa 6.

Se ambos os planetas estiverem em condições de dignidade, ainda assim, os temas de saúde serão despertados enquanto um desses planetas estiver em destaque por ser o regente da Subfirdária ou da Profecção, falaremos mais sobre essas técnicas em seguida. A condição de dignidade ou debilidade do planeta no Mapa Natal e na Revolução Solar indicará a qualidade do ano/periódodo em questão. Além disso, verificamos também qual o regente do Ascendente da Revolução Solar, quais as suas condições e em que casa cai no Mapa Natal. Falaremos mais detalhadamente sobre isso a seguir.

Será um ano/periódodo crítico aquele em que o planeta regente da Subfirdária ou Profecção, ou mesmo o regente do Ascendente da Revolução Solar, estiver em condições afigidas no mapa natal do nativo e/ou na Revolução Solar.

Além disso, vemos se existe algum planeta que more nas casas cadentes, ou seja, Casa 6, Casa 8 e Casa 12. A Casa 12 está relacionada a assuntos ligados a hospitais e a doenças crônicas; a Casa 8 fala de crises em geral e a Casa 6 se refere a doenças agudas e por isso deve ter especial atenção. Se o nativo tiver planetas nestas casas, o período da vida em que tal planeta estiver em destaque, como governante da Subfirdária ou Profecção, por exemplo, requer atenção.

As condições do planeta que governa a Firdária, a Subfirdária e a Profecção e também o planeta regente do Ascendente na Revolução Solar são testemunhos em técnicas preditivas de como os temas de saúde irão se desenrolar naquele ano/periódodo. Analisando suas condições de dignidade e debilidade, não nos esquecendo dos termos, faces e recepções mútuas e observando também os aspectos que eles fazem, nos darão indícios se o nativo viverá um ano/periódodo de muita vitalidade e pouca preocupação com a saúde, um ano/periódodo mediano, com algumas pequenas enfermidades ou um ano/periódodo crítico, com surgimento de novas enfermidades, surgimento ou agravamento de doenças crônicas. Isso nos ajudará a inferir sobre os estados de saúde mental do nativo.

4.3.1 Firdária e Subfirdária

A Firdária é uma técnica que determina um planeta regente para longos períodos na vida do nativo. Nos mapas noturnos a primeira Firdária, logo na data

de nascimento, é a da Lua e nos mapas diurnos a primeira Firdária é a do Sol e as seguintes seguem a ordem caldaica inversamente. Os Nodos entram no final da sequência¹⁸. Ou seja, para os mapas diurnos a sequência apresentada é Sol, Vênus, Mercúrio, Lua, Saturno, Júpiter, Marte, depois vem o Nodo Norte e o Nodo Sul. E para os mapas noturnos a sequência é Lua, Saturno, Júpiter, Marte, Sol, Vênus, Mercúrio, Nodo Norte e Nodo Sul. Cada Firdária pode durar de 7 a 13 anos, ou seja, representam períodos longos. Cada planeta e cada nodo tem seu número próprio de anos para governar (Saturno 11 anos; Júpiter 12 anos; Marte 7 anos; Sol 10 anos; Vênus 8 anos; Mercúrio 13 anos; Lua 9 anos, Nodo Norte 3 anos, Nodo Sul 2 anos).

Isso nos leva a crer que a Firdária não é uma técnica muito adequada para julgar questões relativas à saúde, por conta do longo período que abrange. Por outro lado, dentro desta mesma técnica temos as Subfirdárias, que são subdivisões do período maior. Ou seja, cada período é governado por dois planetas, o planeta que rege a Firdária por um período maior e um outro planeta que rege a Subfirdária por um período menor. Os períodos governados pelos nodos não são subdivididos, porém já são períodos menores. Usar o regente da Subfirdária como um indicador para avaliarmos os temas de saúde é muito útil.

Cada Firdária é subdividida em sete períodos de Subfirdárias, começando pelo mesmo planeta que governa a Firdária e seguindo pela ordem caldaica. Por exemplo, uma Firdária de Júpiter começa sempre com a Subfirdária de Júpiter, em seguida vem Saturno e recomeça com Lua, Mercúrio, Vênus, Sol e Marte como Subfirdárias.

Se observarmos o caso de Virginia Woolf, na ocasião da sua primeira crise depressiva, ela estava vivendo uma Firdária de Vênus que no seu mapa está combusta e na Casa 8. Nos fala de crises, mas não poderíamos supor que os 8 anos governados por Vênus seriam críticos. Agora, se observarmos a Subfirdária, veremos que quando sua mãe morreu, em 1895, tornando-se o estopim da sua primeira crise, ela estava saindo de uma Subfirdária da Lua e entrando na Subfirdária de Saturno.

¹⁸ Segundo Guido Bonatti os Nodos entram no final da sequência, é este autor que usamos como referência neste trabalho.

Ou seja, ela está iniciando um período governado pelo grande maléfico, que em seu mapa de nascimento está no signo de Touro, na Casa 12. A Lua, no seu mapa, está em Áries, testemunhando agitação interna, e caminhando para Marte. Tanto a Lua quanto Saturno já foram analisados como pontos delicados para a saúde da nativa.

Os períodos de mudança entre uma Firdária e outra ou entre uma Subfirdária e outra são bem delicados, pois percebemos com maior força e nitidez as influências dos planetas.

Se formos um pouco mais adiante, vamos observar que na crise desencadeada logo após a morte do seu pai, ela estava vivendo uma Firdária de Mercúrio, que por ser o regente do seu Ascendente já nos alerta para darmos atenção ao corpo e à mente da nativa, porém a Firdária de Mercúrio duraria 13 anos (1900 a 1913). É um período longo. No ano de 1904, quando vivenciou sua crise, Virginia vivia novamente uma Subfirdária de Saturno.

Isso pode nos levar a inferir que as Subfirdárias de Saturno (devido às condições essenciais e acidentais do planeta no Mapa Natal) são períodos que requerem atenção para a saúde mental da nativa.

4.3.2 Profecção

A Profecção é uma técnica de Cronocrator, ou seja, elege um planeta para ser o mais importante, para ser o planeta que rege determinado período. Para observar os desdobramentos da Profecção, podemos nos debruçar apenas sobre o Mapa Natal. Para isso é importante utilizar o sistema de casas de signos inteiros.

Partimos do Ascendente para identificar os períodos de Profecção. Depois dividimos as casas do mapa como os anos de vida. Na técnica da Profecção, em cada ano de vida temos uma casa em destaque, e junto com ela viveremos a Profecção de um determinado signo e seu planeta regente será o senhor do ano. Iniciamos a contagem com o Ascendente-natal e contamos um signo por ano sucessivamente. Para essa técnica usaremos sempre o sistema de casas de signos inteiros.

Assim, de zero a um ano, uma nativa com Ascendente em Peixes, por exemplo, vive uma Profecção de Casa 1, que está no signo de Peixes, logo as condições de Júpiter irão indicar a qualidade deste ano. Em seguida, de um até dois anos, viverá a Profecção de Casa 2, de Áries, em seguida Touro e assim por diante até retornar ao signo de Peixes aos 12 anos.

A cada 12 anos retornamos ao mesmo ponto, no entanto as experiências serão diferentes, pois teremos adquirido mais consciência e vivenciado inúmeras experiências.

Podemos observar as condições gerais dos planetas no Mapa Natal, aqueles que estiverem em condições de debilidade merecem atenção. Por exemplo, Mercúrio em Peixes na Casa 1, combusto e em oposição à Marte, que veremos no estudo de caso a seguir. Embora esteja angular, o que ameniza um pouco a situação, Mercúrio pode ser compreendido como um planeta que apresenta condições de debilidade. Em um Mapa Natal com essa configuração, os anos de Profecção de Gêmeos ou de Virgem, logo regidos por Mercúrio, podem apresentar mais adoecimentos.

Outro exemplo, Virginia tem o Ascendente no signo de Gêmeos, então, aos 12 anos ela retornou à Profecção de Mercúrio (planeta que rege seu Ascendente), e consequentemente, aos 13 anos ela passa por uma Profecção de Casa 2, logo este período será regido pela Lua, que é o signo que rege sua segunda casa. Então, avaliaremos as condições do planeta regente para dizer como será aquele período. No caso de Virginia, sua Lua está afigida pelos maléficos, logo será um período mais difícil, que tende à ansiedade, visto que sua Lua está em Áries. O mundo interno se torna evidente também, pela própria natureza da Lua. Foi nesse ano em que desencadeou sua primeira crise depressiva.

Precisamos ainda observar se existe uma concentração de planetas na casa profectada, pois isso indicará acontecimentos de naturezas diversas, é um ano que se destaca. Além disso, precisamos observar se em comparação com outras técnicas preditivas ele é um Ascendente importante, por exemplo, caso o Ascendente da Revolução Solar seja o mesmo Ascendente-profectedo. Ou ainda, o planeta regente da Profecção estar na Casa 1 da Revolução Solar. Também

diremos que o planeta regente adquire maior relevância caso a pessoa esteja passando por uma Firdária ou Subfirdária regida pelo mesmo planeta.

Após estudar as condições do planeta regente do signo projectado no Mapa Natal, precisamos observar quais as condições que o Cronocrator (regente da Profecção) apresenta naquele ano específico na Revolução Solar.

4.3.3 Técnicas isoladas ou juntas?

Cada uma dessas técnicas, Firdária ou Profecção, pode ser utilizada isoladamente, porém, caso sejam analisadas juntas irão nos dar mais elementos para somarmos os testemunhos. Por exemplo, um planeta bastante debilitado como o regente da Subfirdária nos dá testemunhos importantes. Porém, se este mesmo planeta for o regente da Profecção, isso nos dá um testemunho mais forte da inevitabilidade de uma saúde frágil no período.

Ou se o regente da Profecção for outro planeta mas igualmente debilitado o testemunho da saúde precária naquele período continua grande. Agora, se o regente da Profecção estiver em condição de dignidade, isso enfraquece a promessa que o planeta da Subfirdária aponta.

Não é fácil cruzar diferentes técnicas, pois nem sempre elas irão coincidir. Por isso, é possível elencar apenas uma delas. Neste estudo, concluímos que somar os testemunhos da Firdária com os da Profecção se mostrou muito eficaz.

4.3.4 Revolução Solar

Assim como o Ascendente-natal é importante para a verificação dos estados de saúde, o Ascendente da Revolução Solar também é relevante. Caso ele caia na Casa 6 natal, é indício de atenção. Também precisamos avaliar as condições deste planeta na própria Revolução Solar. Quanto mais debilitado estiver o planeta, mais atenção devemos ter com o corpo, logo com a saúde do nativo.

Para avaliar se existirão debilidades nos temas de saúde no ano do nativo, observamos também na Revolução Solar as condições dos planetas regentes do

Ascendente-natal e do Ascendente da Revolução Solar, as condições do planeta regente do signo profectado e as condições do planeta regente da Casa 6 natal.

Podemos utilizar essas três técnicas preditivas conjugadas para concluir algum parecer sobre a saúde mental do nativo, ou podemos elencar apenas uma, entre a Firdária e a Profecção, e somar com a Revolução Solar para fazer inferências e interpretações sobre a qualidade do período em questão. Não recomendamos deixar de lado a análise da Revolução Solar em uma análise de saúde mental, pois seu papel é fundamental.

Vejamos na prática como identificar os estados de saúde mental debilitados em períodos críticos da vida de um nativo.

Capítulo 5: Estudo de caso 2 - Simone Biles

“Acho que a saúde mental é cada vez mais importante nos esportes nesse momento. temos que proteger nossas mentes e corpos, não só sair e fazer o que o mundo quer que façamos. Não somos apenas atletas, somos pessoas.”

Simone Biles

Nativa: Simone Biles

Data e hora de nascimento: 14 de março de 1997 às 6h02

Local de Nascimento: Columbus, Ohio, Estados Unidos

Breve biografia:

Simone Biles coleciona títulos na modalidade esportiva que pratica, a ginástica artística. Conquistou medalhas olímpicas e em outras competições mundiais. A atleta começou a treinar ginástica aos 6 anos de idade.

Dentro da ginástica artística compete em diferentes categorias: equipes, salto, solo e individual geral. Em 2016 competiu pela primeira vez nas Olímpiadas, que foram realizadas no Rio de Janeiro.

Em 2021, nas Olimpíadas de Tóquio, que aconteceram após a pandemia de COVID-19, Simone Biles desistiu de disputar algumas provas, argumentando

que preferia cuidar da sua saúde mental. Desistiu, por exemplo, de competir da final individual geral, na qual era uma das favoritas.

A desistência da atleta em competir na final olímpica teve grande repercussão nas mídias do mundo inteiro. Ela trouxe à tona com isso um tema importante, a saúde mental. A repercussão desse anúncio para a imprensa da desistência da atleta, que aconteceu no dia 28 de julho de 2021, levou jornalistas e outros profissionais a abordarem o tema não apenas da saúde mental dos atletas de alta performance, mas da saúde mental de todos. Até onde estamos dispostos a ir sem considerar nossa saúde mental?

5.1 Saúde Mental em primeiro lugar

A atleta olímpica Simone Biles surpreendeu a todos quando declarou, mesmo sendo uma das favoritas para a prova, que desistiu de competir a final individual geral de ginástica artística nas Olimpíadas de Tóquio para preservar sua saúde mental.

Na contemporaneidade, as especificidades de diagnósticos facilitam os tratamentos e colocam como protagonistas de sua história as pessoas acometidas por algum adoecimento mental. Ao contrário do que acontecia, por exemplo, no tempo em que viveu Virginia Woolf, pois a dificuldade de um diagnóstico preciso e de um tratamento assertivo não lhe deu autonomia para tomar boas decisões diante de seu adoecimento.

Porém, não são apenas as pessoas diagnosticadas que passam por situações que comprometem a sua saúde mental. Qualquer pessoa pode sofrer episódios agudos de adoecimento. Embora esse tema tenha crescido em visibilidade, estudos e tratamentos, há ainda um certo tabu no que se refere às questões psicológicas. É um assunto que muitas pessoas procuram manter em segredo, fala-se de desequilíbrios mentais e emocionais com reservas.

Privilegiar a saúde mental e tirar este tema da invisibilidade foi um ato de coragem da atleta Simone Biles. Da mesma forma, é um ato de coragem e uma escolha pessoal das astrólogas e astrólogos que se veem diante de uma carta natal

observar se há indícios de adoecimento mental ou se no período em que buscam atendimento os temas de saúde estão em uma situação mais crítica.

5.2 Uma atleta de alta performance

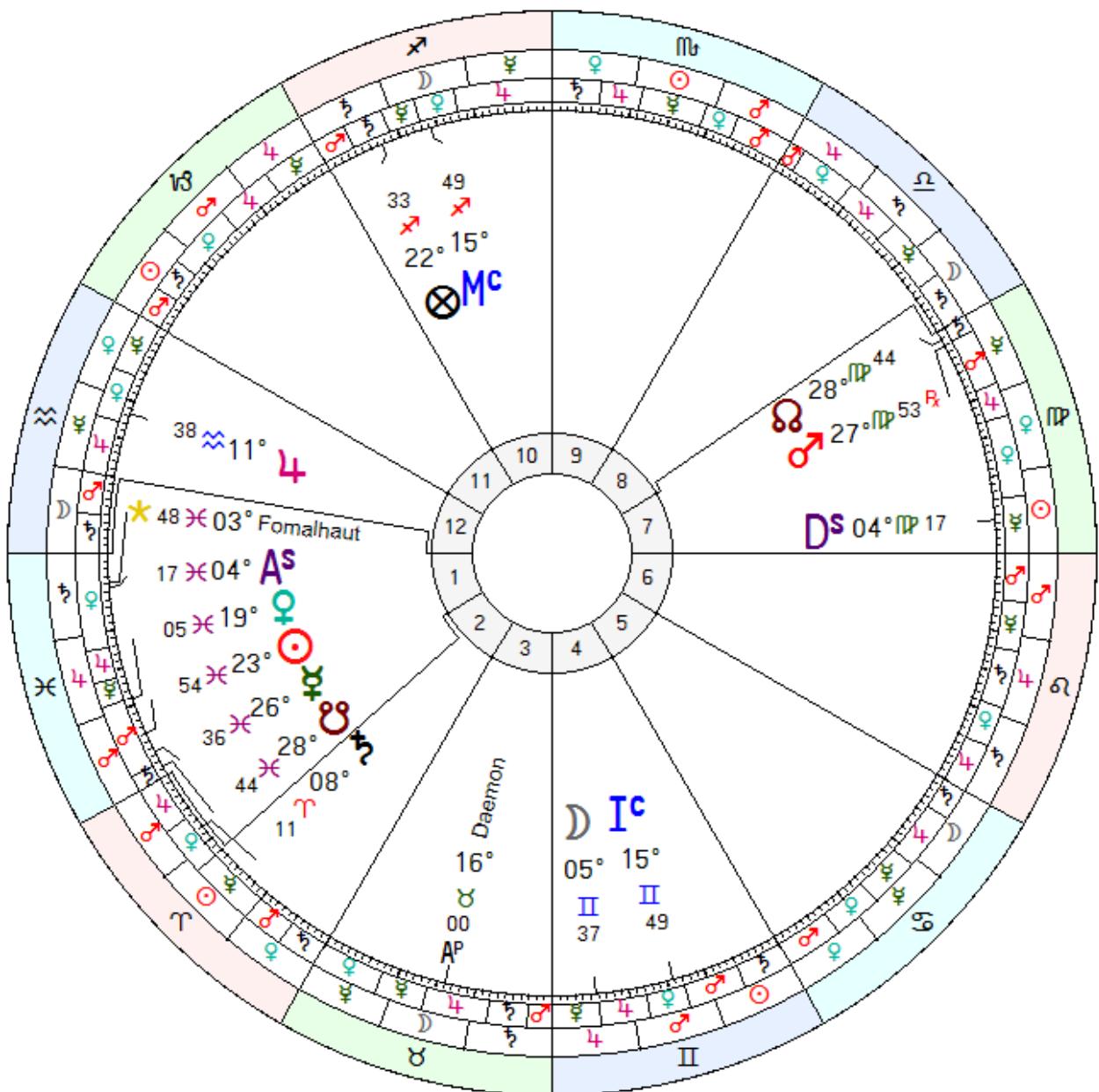
Antes de nos debruçarmos sobre as técnicas preditivas, precisamos partir da análise da carta natal de Simone Biles, para compreender como sua saúde mental se tornou o motivo da desistência de competir uma final olímpica.

Simone tem um temperamento que é 14% melancólico, 14% colérico, 35% fleumático e 35% sanguíneo. Logo, podemos verificar que existe uma predominância de umidade. O que pode ser deduzido também observando a concentração de planetas no signo de Peixes. Percebemos a umidade como um terreno fértil para adoecimentos da mente.

O Ascendente em Peixes da carta nos leva a olhar para Júpiter, que está em Aquário na Casa 12. Apesar de ser benéfico, está em uma casa cadente. Porém está em seita, visto que é um planeta diurno. Aquário é um signo fixo. Quando passa por rupturas requer um corte seco e frio, um corte definitivo. Júpiter neste mapa não tem muitas debilidades.

Júpiter faz sextil separativo com Saturno, que está em queda no signo de Áries, na Casa 2, sextil é um aspecto de natureza leve, o grande benéfico está em condição mediana de debilidade.

Conjunta ao Ascendente da nativa está a Estrela Fixa Formalhaut, uma das quatro estrelas reais da Pérsia, que indica idealismo, esforço e trabalho para alcançar aquilo que deseja.



Carta 4 - Mapa Natal de Simone Biles, Signos Inteiros, Estados Unidos, Ohio, Columbus, 14 de março de 1997 às 6h02.

A Casa 1 se refere ao corpo da nativa, por isso os estados de saúde se atrelam a esta casa. Também se refere aos interesses da nativa e, portanto, pode representar as suas preocupações. A Casa 1 de Simone está bem cheia, com o Sol, Mercúrio e Vênus, sendo que a Vênus em Peixes fica exaltada. Mercúrio, que se refere à mente e à comunicação, é o mais debilitado.

A Lua faz um trígono aplicativo com Júpiter, ela está em Gêmeos, um signo que, em certa medida, lhe aflige, por ser o espaço-tempo entre o signo da sua exaltação e do seu domicílio. Gêmeos é o décimo segundo signo a partir do signo de Câncer, logo guarda uma relação de Casa 12 com a Lua. Este signo também indica possíveis desequilíbrios no sistema nervoso, isso é um alerta para a saúde mental.

Gêmeos rege o sistema nervoso, indica dispersão e grande mutabilidade, como desequilíbrios de saúde indica possibilidade de ansiedade, depressão, forte tensão e estados de dispersão. O regente do seu Ascendente, portanto, se liga a uma Lua aflita e instável. Também se liga ao grande maléfico, pois Júpiter faz sextil com Saturno.

Júpiter é também o Almutem Figuris do mapa de Simone, logo os períodos em que ele se destaca são importantes para a biografia da atleta. Ele rege as Casas 1 e 10 do Mapa Natal, seu corpo e seu trabalho. Interessante notar que o trabalho de Simone está intimamente ligado ao seu corpo.

A Lua é o Hyleg do mapa, logo sua condição de aflição no signo de Gêmeos nos dá indícios de uma saúde mental com possíveis fragilidades. A Lua representa o lado emocional, e Mercúrio, que representa a mente, está em Peixes, signo em que está em queda e exilado. Além disso, Mercúrio está combusto e oposto a Marte em Virgem. Lua e Mercúrio não estão em boas condições. A Lua tem natureza cíclica, o que nos leva a interpretar que, sendo ela o Hyleg do mapa, Simone viverá momentos saudáveis e momentos de saúde frágil.

O grau do Hyleg é muito importante para as análises preditivas de saúde, observaremos portanto o 5º (grau cinco) de Gêmeos na Revolução Solar para verificar como estava a saúde da nativa naquele ano.

5.3 A desistência em competir a final das Olímpíadas de Tóquio como parte da biografia da atleta

Embora o desenho do nosso mapa natal seja o mesmo, existe um movimento interno dentro dele, que traça a nossa narrativa de vida. Para Simone o ano de 2021 marcou um importante capítulo para sua carreira e para sua vida

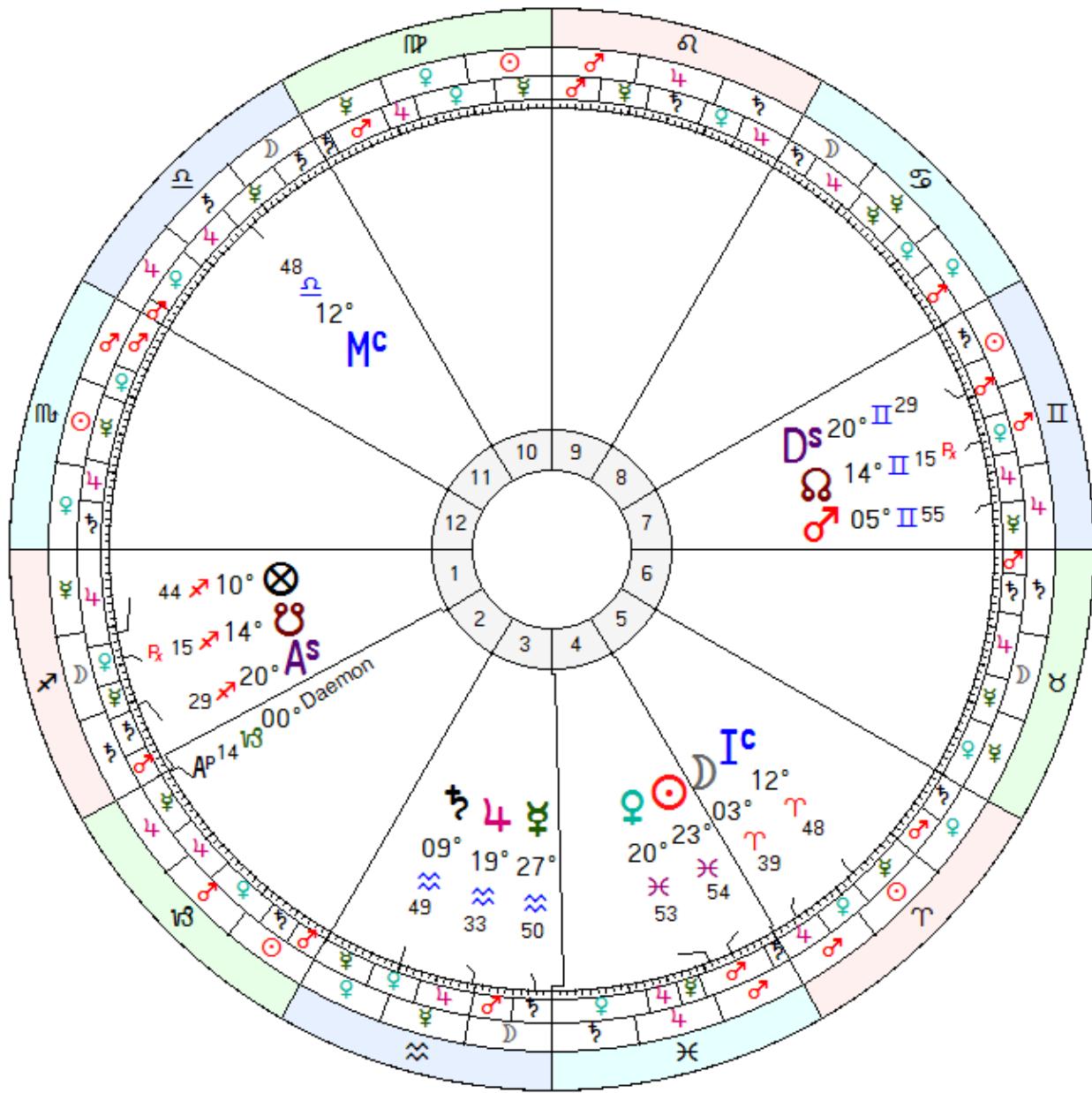
pessoal. Vamos agora analisar pelas técnicas preditivas – Firdária, Profecção e Revolução Solar – qual era a qualidade do ano de 2021 na vida de Simone, para compreendermos o momento em que a atleta tomou essa importante decisão.

Se o regente do Ascendente estiver em condições ruins, os anos em que esse planeta estiver representando a Firdária – resguardadas as devidas proporções – a Subfirdária ou a Profecção serão anos igualmente ruins para os temas de saúde. Porém, Júpiter está em condições medianas de debilidade.

O mapa de Simone é noturno, segundo os cálculos, em 2017 ela ingressou em uma Firdária de Júpiter que vai perdurar até junho de 2027. Júpiter é o regente do seu Ascendente, logo, este período é relevante para a saúde da nativa. Porém, como vimos, é um período longo, seria imprudente prever, apenas pela Firdária, que a nativa terá questões difíceis de saúde durante toda uma década. Além disso, a debilidade de Júpiter não é grande. O que faremos neste caso é combinar a Firdária com a Subfirdária e com a Profecção.

Simone tinha 24 anos quando desistiu de competir na final das Olimpíadas de Tóquio, logo estava vivendo um Profecção de Casa 1. Júpiter, além de ser o planeta regente do Ascendente, era o regente da Profecção. E como planeta regente da Subfirdária temos o Sol, que está no signo de Peixes e, portanto, é regido por Júpiter. O Sol é também o regente da Casa 6 natal, portanto uma Subfirdária do Sol indica atenção à saúde. Neste exemplo, vemos que as técnicas coincidem e ambas nos alertam para questões delicadas para a saúde.

Após verificarmos os planetas que regem Firdária, Subfirdária e Profecção, concluímos que tanto Júpiter quanto o Sol estão em destaque no período em questão, portanto as condições de ambos são relevantes. Precisamos gerar o mapa da Revolução Solar, para observar quais as condições desses dois astros em 2021. Segue o mapa.



Carta 5 - Revolução Solar da Carta de Simone Biles, Signos Inteiros, Estados Unidos, Ohio, Columbus, 14 de março de 2021 às 2h49.

Vemos que o período da Subfirdária do Sol, agosto de 2020 a maio de 2022, dura aproximadamente dois anos e tornou-se especialmente sensível, pois o Sol está num signo de água, úmido. O Sol em Peixes, por sua vez, está em oposição a Marte no Mapa Natal, que está retrógrado em Virgem, o que representa mais uma aflição para o luminar maior. Já na Revolução Solar, o Sol cai na Casa 4, lhe dando uma especial importância.

Em 2021, o Ascendente da Revolução Solar da atleta é Sagitário, que coincide com o Meio-do-Céu-natal. Poderíamos pensar que algo viria a público neste ano. Júpiter é portanto o regente do Ascendente da Revolução Solar. O curioso é que a nativa estava passando por um retorno de Júpiter e o planeta estava em Aquário na Revolução Solar, ou seja, tocando a Casa 12 natal. Júpiter está em conjunção com Saturno, o que traz um certo peso para o planeta. Além disso, Saturno em trânsito, também em Aquário, está em conjunção aplicativa com o Júpiter-natal.

Quando uma posição natal se repete na Revolução Solar, o ano é importante na vida de qualquer pessoa, para aquele tema. Neste caso, temos um retorno de Júpiter, logo os temas de Júpiter, que se referem ao corpo e aos interesses da nativa e também temas relacionados à carreira e a sua imagem pública ficam em destaque. Júpiter, que comanda esses temas, está escondido na Casa 12 no Mapa Natal, sem dignidade por termo e nem por face. É uma condição de debilidade que se apresenta como uma promessa de trazer à tona os temas da décima segunda casa. Há uma proximidade entre as vulnerabilidades que se apresentam no Mapa Natal e na Revolução Solar do ano em questão, 2021.

Temos no grau do Hyleg de Simone o pequeno maléfico. Marte traz incômodo para a saúde da atleta e lhe coloca diante da iminência de cortes. Aflações no signo de Gêmeos desequilibra o sistema nervoso. Esta é uma aflição para a vitalidade da atleta, ou seja, neste ano ela pode sentir fraqueza em sua energia vital.

Podemos interpretar que a desistência da ginasta foi um momento importante da vida dela. Não nos parece ser uma decisão fácil e não por acaso podemos enxergar a sua saúde mental em evidência em diferentes técnicas. A Casa 1 também se refere à cabeça da nativa e, portanto, pode ser compreendida como um lugar importante para a análise de saúde mental.

A Casa 12, na qual Júpiter está situado na carta natal, se refere mais às doenças crônicas. Se considerarmos que a saúde mental dos atletas de alta performance, como é o caso dos atletas olímpicos, é permeada por muita pressão e cobranças óbvias, podemos supor que o ano de 2021 representou um momento crítico para o estado de perturbação mental pela qual Simone passou.

O que culminou em 2021 não veio por mero acaso. A sucessão de Subfirdárias e Profecções anteriores nos leva a crer que Simone estava passando por um estado crítico de saúde há algum tempo. Aos 21 anos passou por outra Profecção de Júpiter (Casa 10 natal), visto que ele rege também Sagitário; aos 22 e aos 23 anos passou por duas Profecções de Saturno, com o Ascendente profectado em Capricórnio e Aquário e aos 24 anos estava diante da pressão óbvia de ser uma das favoritas na sua modalidade olímpica. Saturno, além de ser um planeta maléfico, está fora de seita e em Áries, o signo da sua queda no Mapa Natal.

É importante ressaltar e observar o que vem antes para não pertermos de vista o caráter de continuidade da análise astrológica. Neste ano de 2023, Simone está passando por uma Subfirdária de Vênus, planeta benéfico assim como Júpiter, porém está angular na primeira casa e em Peixes, que é o signo da sua exaltação. Podemos supor que a atleta está passando por um momento menos crítico em relação à sua saúde.

Em 2023, Simone Biles retornou às competições mundiais em grande estilo, participando do Mundial de Ginástica Artística em Antuérpia, na Bélgica. Nesta competição, Simone alcançou a maior pontuação do salto individual e foi a primeira mulher a conseguir realizar o “salto duplo de Yurchenko” em uma competição internacional. Isso levou a atleta a receber uma homenagem, pois a manobra passou a ser chamada com o seu nome Biles II¹⁹. Também conquistou medalhas, ampliando o seu recorde para a modalidade.

Essas conquistas refletem bem a grandeza de um ciclo de Vênus, pois teve na competição um desempenho digno de uma Vênus exaltada. Também demonstram que o prejuízo pela qual passou em 2021 foi superado.

Se olharmos para o futuro, veremos que, de junho de 2027 a março de 2029, Simone passará por outra Subfirdária de Saturno. Em 2027 sua Profecção é de Mercúrio, que está em Peixes, logo em exílio e queda, está também combusto, porém angular, o que diminui um pouco sua debilidade. Como astrólogas e astrólogos, poderíamos alertá-la para atentar-se à sua saúde neste período, caso ela viesse para uma consulta. É desta forma que podemos analisar as fragilidades

¹⁹ BREGMAN, Scott. Mundial de Ginástica Artística 2023: Simone Biles salta para quinto elemento com seu nome e domina a classificação no individual geral. Disponível em: <https://olympics.com/pt/noticias/mundial-ginastica-artistica-2023-simone-biles-yurchenko-double-pike>. Acesso em 26.out./2023.

psicológicas de alguém a longo prazo. Também podemos verificar quais os atributos de cada planeta. Por exemplo, Mercúrio se refere à mente, à fala, à comunicação, pode ser desta natureza a aflição pela qual Simone pode vir a passar. Seria importante verificar também na Revolução Solar de 2027 as condições de Mercúrio, mas isso ultrapassa os objetivos deste estudo.

5.4 Arrematando o caso de Simone Biles

Concluímos que apesar de não ter fortes indícios no Mapa Natal de uma saúde mental prejudicada, quando a atleta desistiu da final olímpica ela estava vivendo um período governado por Júpiter e pelo Sol. Júpiter além de ser o regente do Ascendente-natal, estava sendo regente do Ascendente da Revolução Solar, governante da Firdária e regente da Profecção anual. E o Sol tornou-se importante por ser o regente da Subfirdária. Júpiter governa o ano de 2021, por isso, suas promessas natais se realizam neste ano. Isso nos leva até a Casa 12, onde se localiza Júpiter-natal e também nos leva às Casas 1 e 10, pois são casas regidas por ele. Além disso, Júpiter é o Almutem Figuris do Mapa Natal, o que lhe coloca em posição de relevância na biografia da atleta.

As condições de Júpiter no Mapa Natal não são muito ruins, ele está em seita, peregrino, no signo de Aquário, em sextil separativo de Saturno e na Casa 12, que nos fala de doenças crônicas, mas também de hospitais, internações, de estar reclusa.

A Lua faz um trígono aplicativo com Júpiter, relacionando esse planeta às emoções de Simone, ao seu mundo interno. Ora, se Júpiter é um dos governantes do período e ele faz aspecto com a Lua, podemos inferir que a Lua também adquire relevância no momento. Além disso, Júpiter rege o Meio-do-Céu da atleta, portanto nos fala sobre a sua carreira e sua imagem pública.

A promessa natal do sextil entre Júpiter e Saturno se mostra neste período da vida da atleta. É de natureza leve, porém envolve seus recursos, visto que Saturno está na Casa 2. É importante ressaltar, que apesar de desistir da final da modalidade individual geral, Simone conquistou outras medalhas nas Olimpíadas de Tóquio.

Quando o Ascendente da Revolução Solar, em Sagitário, cai no Meio-do-Céu-natal, podemos interpretar que será um ano em que os interesses da atleta se mostram evidentes.

A Subfirdária deste período é do Sol, que no mapa de Simone está fora de seita, oposto a Marte, no signo de Peixes e na Casa 1. O Sol está peregrino, próximo ao Nodo Sul e angular. Não é um Sol muito aflito. O signo de Peixes fala de emoção e da qualidade mutável. Ele é o regente da sexta casa, logo, como regente da Subfirdária indica que a saúde estaria em destaque no período.

O que o céu nos dizia sobre esse momento da sua vida?

Observando o Sol em Peixes, afeito às emoções transbordantes e na Casa 1, podemos inferir que era um momento de considerar suas emoções para a construção de sua identidade. Peixes é mutável e pode nos dizer que é hora de reavaliar seus interesses primários, podendo indicar mudanças de interesse, ou, no caso, mudar uma decisão. O céu nos dizia que 2021 ficaria marcado como um ano importante em sua biografia, pelo papel de Júpiter no Mapa Natal e nas técnicas preditivas. Dizia também que a Casa 12, com seu recolhimento e seus inimigos ocultos, se mostraria para o mundo.

A nativa tem Lua em Gêmeos, peregrina, porém angular e na sua seita. É o luminar da carta, pois temos um mapa noturno. Se tivéssemos observado essas condições preditivas antes do episódio em questão, poderíamos alertar à nativa para ter atenção à sua saúde, especialmente ao que se refere aos assuntos de Casa 12.

Simone optou por não competir para preservar a sua saúde mental. Consideramos isso uma atitude importante, pois negligenciar a nossa saúde mental pode acumular prejuízos e talvez agravar um caso de adoecimento. Estar disposta a dar prioridade à saúde mental e abrir mão de uma final olímpica pode ser considerado um ato de coragem. Simone preferiu parar para se preservar.

Capítulo 6: Considerações Finais

A função primordial da Astrologia é orientar e encaixar as pessoas nas trajetórias dos seus destinos. Nascemos com o mapa que necessitamos, esse Mapa Natal descreve nossas características e os caminhos que percorremos ao longo da

vida. Todas as pessoas querem viver com saúde, e ter alguma condição especial em relação à saúde mental não deve ser um limitador na vida de ninguém.

As vidas humanas são singulares e a Astrologia se debruça exatamente sobre essas singularidades. Não há vida humana que não tenha sido forjada no colo da necessidade. Se considerarmos que cada pessoa tem seu destino e cada destino tem um propósito, todas as histórias de vida precisam ser respeitadas.

Compreendendo que qualquer pessoa pode estar sujeita a vivenciar episódios de desequilíbrio mental em algum momento, que pode ser desencadeado por traumas, excessos, situações estressantes ou outros fatores, concluímos que a saúde mental é assunto de todos. De uma forma ou de outra, todas as pessoas lidam com questões psicológicas em maior ou menor intensidade ao longo da vida. Este trabalho procurou encontrar um recorte interpretativo para inferir uma evidente propensão a adoecimentos da mente. E também localizar na vida de um nativo quais momentos são os mais vulneráveis para um fragilidade na saúde mental.

6.1 Toda saúde é integral

A saúde mental precisa ser compreendida como parte da saúde integral. Não basta prevenirmos adoecimentos do corpo físico para termos uma vida saudável, precisamos dar atenção às nossas emoções e aos nossos pensamentos.

A saúde mental, assim como a saúde em geral, não está estática, ela se apresenta de forma diferenciada em cada momento da vida. Para verificarmos isso, além da análise do Mapa Natal, olhamos outras técnicas preditivas para poder dizer em quais momentos da vida uma promessa de desequilíbrio mental tende a ser desencadeada.

É muito importante ressaltar que, enquanto astrólogos e astrólogas que interpretamos mapas natais, não pretendemos dar nenhuma sentença irremediável para quem procura atendimento. Também não damos diagnósticos. O que podemos fazer ao seguir esse roteiro de análise de saúde mental é levar alguém a compreender que sua promessa natal lhe pede que dê atenção especial ao seu

aspecto psicológico e emocional, ou ainda, dizer que em determinado momento é mais imperativo cuidar da saúde de sua mente.

Por exemplo, pegamos um Mapa Natal para analisar e algo nos sopra (seja no contexto de vida partilhado conosco, ou pela nossa própria intuição) para verificarmos a saúde mental do nativo. Não tendo muitos testemunhos de desequilíbrios, descartamos esse assunto como algo relevante, por outro lado, caso existam muitos testemunhos que afigem a saúde mental, iremos proceder de outra maneira.

Os casos de evidente aflição mental podem ser orientados a procurar um psicólogo, um atendimento terapêutico ou um médico psiquiatra, que são os profissionais especializados na saúde mental. Evidentemente, o atendimento astrológico é modulado pela sensibilidade e linguagem do profissional. Não cabe aqui ficarmos discorrendo sobre as peculiaridades de um atendimento astrológico, no entanto, nunca é demais ressaltar que os casos de adoecimento mental precisam ser encarados com respeito e compreendidos dentro da lógica de necessidade do destino. Serve a algum propósito este adoecimento, embora não caiba a nós astrólogos e astrólogas determinar esse propósito.

Diversas ações de autocuidado podem ser praticadas para melhorar a saúde mental, uma delas é desenvolver o protagonismo da pessoa adoecida no seu processo de restabelecimento do equilíbrio, pois desenvolver a sua autoconsciência é salutar ao longo do processo.

Existem algumas questões psicológicas que são crônicas e não é adequado falarmos em cura, como em alguns transtornos, por exemplo, no entanto, existem outras questões, como a depressão ou quadros de ansiedade nas quais é possível considerarmos que existe uma cura. Para ambos os casos, podemos incentivar práticas de autocuidado.

Não cabe aqui discorrermos sobre os propósitos da medicina psiquiátrica e relativizar suas hipóteses diagnósticas.

Observando o próprio Mapa Natal, podemos encontrar caminhos para que a pessoa lide melhor com sua saúde mental. Em algumas pessoas, com excesso de fogo, por exemplo, podemos recomendar a prática de atividades físicas regulares. Não há uma única saída para lidarmos com questões psicológicas. Quando

analisamos um Mapa Natal podemos observar pontos de força dentro dele, a Parte da Fortuna, por exemplo, pode ser considerada um ponto positivo no mapa, algo no qual podemos nos agarrar para nosso benefício. Existem diversos caminhos para designarmos quais os recursos que o nativo tem para se fortalecer, podemos encontrar respostas em lugares diferentes, em cada mapa, uma saída.

Os estudos de caso realizados neste trabalho não esgotam a pesquisa, porém indicam que é possível verificar o estado de saúde mental num Mapa Natal através do caminho proposto.

Esperamos que este trabalho possa ser um norte para que outros astrólogos e astrólogas verifiquem a saúde mental nos mapas de nascimento e possam oferecer ferramentas aos nativos uma perspectiva de vida mais saudável.

Referências Bibliográficas

AMARANTE, Paulo Duarte de Carvalho. O homem e a serpente: outras histórias para a loucura e a psiquiatria. Rio de Janeiro: Editora Fiocruz, 1996.

BREGMAN, Scott. Mundial de Ginástica Artística 2023: Simone Biles salta para quinto elemento com seu nome e domina a classificação no individual geral. Disponível em: <https://olympics.com/pt/noticias/mundial-ginastica-artistica-2023-simone-biles-yurchenko-double-pike>.

BULCÃO, Rebeca. A Carta de Despedida de Virginia Woolf. Disponível em: <https://jornalnota.com.br/2018/06/20/carta-de-despedida-de-virginia-woolf/>.

CAMAROTTI, Henrique. Superando a Depressão à Luz da Terapia Transessencial. Curitiba: Appris, 2018.

_____. Consciência Autocurativa - Como utilizar seus mecanismos psicocerebrais para alcançar a cura. Brasília: Editora Kiron, 2015.

LILLY, William. Astrologia Cristã, Tradução: Maria Carlota Machado Mendes. Edição Biblioteca Sadalssud, 2004.

LOCH, Alexandre. Virgínia Woolf e o transtorno Bipolar. Disponível em: <https://alexandreloch.com.br/2015/04/23/virginia-woolf-e-o-transtorno-bipolar/>.

MATERNUS, Firmicus. Matheseos Libri VIII. Tradução: Maria Carlota Machado Mendes. Edição Biblioteca Sadalssud, 2004.

PARTRIDGE, Jamie. Estrela Fixa Hamal. Astrology King, 2016. Tradução: Google tradutor. Disponível em: <https://astrologyking.com/fixed-star-hamal/>.

_____. Estrela Fixa Aldebaran. Astrology King, 2015. Tradução: Google tradutor. Disponível em: <https://astrologyking.com/aldebaran-star-alpha-tauri/>.

RODRIGUES, ANA PAULA. Astrologia Clássica e Saúde. Disponível em: <http://aprenderastrologia.com.br>.

SOUZA, Warley. Virginia Woolf. Disponível em: <https://brasilescola.uol.com.br/literatura/virginia-woolf.htm>.

ANEXO 1

Tabela de Firdária de Virginia Woolf, segundo Al-Biruni

○	10 years	Age 0 to 10
○	○ 25 Jan 1882	Age 000y 00m 00d
○	♀ 01 Jul 1883	Age 001y 05m 04d
○	♀ 04 Dec 1884	Age 002y 10m 09d
○	▷ 09 May 1886	Age 004y 03m 14d
○	† 13 Oct 1887	Age 005y 08m 18d
○	4 18 Mar 1889	Age 007y 01m 22d
○	♂ 22 Aug 1890	Age 008y 06m 27d
♀	8 years	Age 10 to 18
♀	♀ 25 Jan 1892	Age 010y 00m 00d
♀	♀ 18 Mar 1893	Age 011y 01m 22d
♀	▷ 09 May 1894	Age 012y 03m 14d
♀	† 01 Jul 1895	Age 013y 05m 04d
♀	4 21 Aug 1896	Age 014y 06m 27d
♀	♂ 13 Oct 1897	Age 015y 08m 18d
♀	○ 04 Dec 1898	Age 016y 10m 10d
♀	13 years	Age 18 to 31
♀	♀ 25 Jan 1900	Age 018y 00m 00d
♀	▷ 05 Dec 1901	Age 019y 10m 09d
♀	† 14 Oct 1903	Age 021y 08m 18d
♀	4 22 Aug 1905	Age 023y 06m 27d
♀	♂ 02 Jul 1907	Age 025y 05m 04d
♀	○ 10 May 1909	Age 027y 03m 13d
♀	♀ 19 Mar 1911	Age 029y 01m 22d
▷	9 years	Age 31 to 40
▷	▷ 26 Jan 1913	Age 031y 00m 00d
▷	† 10 May 1914	Age 032y 03m 14d
▷	4 23 Aug 1915	Age 033y 06m 27d
▷	♂ 04 Dec 1916	Age 034y 10m 09d
▷	○ 19 Mar 1918	Age 036y 01m 22d
▷	♀ 02 Jul 1919	Age 037y 05m 05d
▷	♀ 13 Oct 1920	Age 038y 08m 18d

⌚ 11 years Age 40 to 51
⌚ ⌚ 26 Jan 1922 Age 040y 00m 00d
⌚ ⌚ 23 Aug 1923 Age 041y 06m 27d
⌚ ♂ 19 Mar 1925 Age 043y 01m 22d
⌚ ⓠ 14 Oct 1926 Age 044y 08m 18d
⌚ ♀ 10 May 1928 Age 046y 03m 13d
⌚ ♀ 04 Dec 1929 Age 047y 10m 09d
⌚ ⓠ 01 Jul 1931 Age 049y 05m 05d

⌚ 12 years Age 51 to 63
⌚ ⌚ 25 Jan 1933 Age 051y 00m 00d
⌚ ♂ 13 Oct 1934 Age 052y 08m 18d
⌚ ⓠ 01 Jul 1936 Age 054y 05m 04d
⌚ ♀ 19 Mar 1938 Age 056y 01m 22d
⌚ ♀ 05 Dec 1939 Age 057y 10m 09d
⌚ ⓠ 22 Aug 1941 Age 059y 06m 27d
⌚ ⌚ 10 May 1943 Age 061y 03m 14d

♂ 7 years Age 63 to 70
♂ ♂ 25 Jan 1945 Age 063y 00m 00d
♂ ⓠ 26 Jan 1946 Age 064y 00m 00d
♂ ♀ 26 Jan 1947 Age 065y 00m 00d
♂ ♀ 26 Jan 1948 Age 066y 00m 01d
♂ ⓠ 25 Jan 1949 Age 067y 00m 00d
♂ ⌚ 25 Jan 1950 Age 068y 00m 00d
♂ ⌚ 26 Jan 1951 Age 069y 00m 00d
⌚ 3 years Age 70 to 73
⌚ 26 Jan 1952 Age 070y 00m 01d

⌚ 2 years Age 73 to 75
⌚ 26 Jan 1955 Age 073y 00m 00d

⌚ 10 years Age 75 to 85
⌚ ⓠ 25 Jan 1957 Age 075y 00m 00d
⌚ ♀ 01 Jul 1958 Age 076y 05m 05d
⌚ ♀ 05 Dec 1959 Age 077y 10m 09d
⌚ ⓠ 09 May 1961 Age 079y 03m 13d
⌚ ⌚ 13 Oct 1962 Age 080y 08m 18d
⌚ ⌚ 18 Mar 1964 Age 082y 01m 23d
⌚ ♂ 22 Aug 1965 Age 083y 06m 26d

Tabela de Firdária de Simone Biles, segundo Al-Biruni

☽	9 years	Age 0 to 9
☽	☽ 14 Mar 1997	Age 000y 00m 00d
☽	☽ 26 Jun 1998	Age 001y 03m 13d
☽	☽ 09 Oct 1999	Age 002y 06m 27d
☽	☽ 21 Jan 2001	Age 003y 10m 09d
☽	☽ 05 May 2002	Age 005y 01m 22d
☽	☽ 18 Aug 2003	Age 006y 05m 05d
☽	☽ 29 Nov 2004	Age 007y 08m 18d
☽	11 years	Age 9 to 20
☽	☽ 14 Mar 2006	Age 009y 00m 00d
☽	☽ 09 Oct 2007	Age 010y 06m 27d
☽	☽ 05 May 2009	Age 012y 01m 23d
☽	☽ 30 Nov 2010	Age 013y 08m 18d
☽	☽ 26 Jun 2012	Age 015y 03m 14d
☽	☽ 21 Jan 2014	Age 016y 10m 10d
☽	☽ 18 Aug 2015	Age 018y 05m 04d
☽	12 years	Age 20 to 32
☽	☽ 14 Mar 2017	Age 020y 00m 00d
☽	☽ 30 Nov 2018	Age 021y 08m 18d
☽	☽ 17 Aug 2020	Age 023y 05m 05d
☽	☽ 05 May 2022	Age 025y 01m 22d
☽	☽ 21 Jan 2024	Age 026y 10m 09d
☽	☽ 08 Oct 2025	Age 028y 06m 27d
☽	☽ 26 Jun 2027	Age 030y 03m 13d
☽	7 years	Age 32 to 39
☽	☽ 14 Mar 2029	Age 032y 00m 00d
☽	☽ 14 Mar 2030	Age 033y 00m 01d
☽	☽ 14 Mar 2031	Age 034y 00m 00d
☽	☽ 13 Mar 2032	Age 035y 00m 00d
☽	☽ 13 Mar 2033	Age 036y 00m 00d
☽	☽ 14 Mar 2034	Age 037y 00m 01d
☽	☽ 14 Mar 2035	Age 038y 00m 00d

♂ 10 years Age 39 to 49
 ♂ ♂ 13 Mar 2036 Age 039y 00m 00d
 ♂ ♀ 17 Aug 2037 Age 040y 05m 05d
 ♂ ♀ 21 Jan 2039 Age 041y 10m 10d
 ♂ ♂ 26 Jun 2040 Age 043y 03m 13d
 ♂ ♂ 29 Nov 2041 Age 044y 08m 18d
 ♂ ♀ 05 May 2043 Age 046y 01m 22d
 ♂ ♂ 08 Oct 2044 Age 047y 06m 27d

 ♀ 8 years Age 49 to 57
 ♀ ♀ 14 Mar 2046 Age 049y 00m 00d
 ♀ ♀ 05 May 2047 Age 050y 01m 22d
 ♀ ♂ 25 Jun 2048 Age 051y 03m 13d
 ♀ ♂ 17 Aug 2049 Age 052y 05m 05d
 ♀ ♀ 08 Oct 2050 Age 053y 06m 27d
 ♀ ♂ 30 Nov 2051 Age 054y 08m 18d
 ♀ ♂ 20 Jan 2053 Age 055y 10m 09d

 ♀ 13 years Age 57 to 70
 ♀ ♀ 14 Mar 2054 Age 057y 00m 00d
 ♀ ♂ 21 Jan 2056 Age 058y 10m 09d
 ♀ ♂ 29 Nov 2057 Age 060y 08m 18d
 ♀ ♀ 08 Oct 2059 Age 062y 06m 26d
 ♀ ♂ 17 Aug 2061 Age 064y 05m 05d
 ♀ ♂ 26 Jun 2063 Age 066y 03m 14d
 ♀ ♀ 04 May 2065 Age 068y 01m 22d

 ♀ 3 years Age 70 to 73
 ♀ 14 Mar 2067 Age 070y 00m 01d

 ♀ 2 years Age 73 to 75
 ♀ 13 Mar 2070 Age 073y 00m 00d

 ♂ 9 years Age 75 to 84
 ♂ ♂ 13 Mar 2072 Age 075y 00m 00d
 ♂ ♂ 26 Jun 2073 Age 076y 03m 13d
 ♂ ♀ 08 Oct 2074 Age 077y 06m 27d
 ♂ ♂ 21 Jan 2076 Age 078y 10m 10d
 ♂ ♂ 04 May 2077 Age 080y 01m 22d
 ♂ ♀ 17 Aug 2078 Age 081y 05m 05d
 ♂ ♀ 29 Nov 2079 Age 082y 08m 18d

⌚ 11 years Age 84 to 95
⌚ ⌚ 13 Mar 2081 Age 084y 00m 00d
⌚ ⌚ 08 Oct 2082 Age 085y 06m 27d
⌚ ♂ 04 May 2084 Age 087y 01m 22d
⌚ ⓧ 29 Nov 2085 Age 088y 08m 18d
⌚ ♀ 26 Jun 2087 Age 090y 03m 14d
⌚ ♀ 20 Jan 2089 Age 091y 10m 09d
⌚ ⓧ 17 Aug 2090 Age 093y 05m 05d

⌚ 12 years Age 95 to 107
⌚ ⌚ 13 Mar 2092 Age 095y 00m 00d
⌚ ♂ 29 Nov 2093 Age 096y 08m 18d
⌚ ⓧ 17 Aug 2095 Age 098y 05m 05d
⌚ ♀ 04 May 2097 Age 100y 01m 22d
⌚ ♀ 20 Jan 2099 Age 101y 10m 09d
⌚ ⓧ 08 Oct 2100 Age 103y 06m 27d
⌚ ⌚ 27 Jun 2102 Age 105y 03m 13d

♂ 7 years Age 107 to 114
♂ ♂ 14 Mar 2104 Age 107y 00m 01d
♂ ⓧ 14 Mar 2105 Age 108y 00m 00d
♂ ♀ 14 Mar 2106 Age 109y 00m 00d
♂ ♀ 14 Mar 2107 Age 110y 00m 00d
♂ ⓧ 14 Mar 2108 Age 111y 00m 00d
♂ ⌚ 14 Mar 2109 Age 112y 00m 00d
♂ ⌚ 14 Mar 2110 Age 113y 00m 00d